

Благотворительная программа «Программа профилактики злоупотребления наркотиками и алкоголем в 2017 году».

Региональная общественная благотворительная организация «Центр профилактики наркомании»

1. Текущее состояние сферы реализации программы.
2. Цель и задачи программы.
3. Основные мероприятия программы.
4. Целевые группы программы.
5. Сроки и этапы реализации программы.
6. Ожидаемые результаты реализации программы.
7. Смета предполагаемых поступлений и планируемых расходов
8. Возможные источники финансирования.

1. Текущее состояние сферы реализации программы.

Проблема употребления наркотиков подростками и молодыми людьми остается достаточно острой несмотря на некоторое снижение наркологической заболеваемости. По данным исследования, проведенного «Центром профилактики наркомании» в 2016 году, среди школьников опыт употребления наркотиков имеют 3,8%, среди учащихся ССУЗов – 9%, что меньше, чем в 2015 году. Но в возрастной группе 18–19 лет в ССУЗах, как и в 2015 году, наблюдается резкое повышение числа «потребителей» до 24% (хотя это тоже меньше показателя 2015 года - 27.2%). При этом тревожит отсутствие отрицательного отношения к так называемым «легким» наркотикам. Среди опрошенных 43% считают, что риск при однократном употреблении «курительных смесей» отсутствует или минимален. Это заблуждение широко распространено как среди школьников - 34%, так и учащихся ССУЗов – 50% . Среди девочек – учащихся ССУЗов без опаски относится к «курительным смесям» 61% опрошенных. Среди учащихся неопасным или малоопасным одно-двухразовое курение марихуаны считают столько же участников опроса, как и в 2015 году – 37%. Выделяется группа юношей 18 лет и старше в ССУЗах, в которой неопасным считают пробу марихуаны более 72% опрошенных. Менее трети учащихся считает, что у сверстников есть осознанное отрицательное отношение к употреблению наркотиков. Нельзя не упомянуть и о резком росте курения: 26% (в 2015 году - 14,4%) опрошенных сообщили, что курят. В целом курят 18,4% девочек и 32% мальчиков. Если учесть, что на первичную профилактику наркомании в 2017 году выделена ничтожная сумма, то участие НКО и привлечение внебюджетных средств является жизненно необходимым условием.

С другой стороны, одной из наиболее острых социальных проблем современной России является высокий уровень злоупотребления алкоголем и наркотиками среди женщин. Если общая заболеваемость наркологическими расстройствами в стране падает, то среди женщин она остается в течение последних десяти лет практически неизменной - около 0,8 % женской популяции, а в некоторых регионах даже растет. 15% женских смертей вызваны употреблением алкоголя. К 10-11 классу имеют опыт употребления алкоголя 80-85% девушек. Женщины составляют четверть всех наркопотребителей. До 10% старшеклассниц имеет опыт употребления наркотиков. Первичная заболеваемость наркологическими расстройствами, связанными с потреблением наркотиков, среди подростков в Российской Федерации за 2013

год выросла катастрофически. Заболеваемость синдромом зависимости выросла на 44% среди подростков в возрасте 15-17 лет, а употребление наркотиков с вредными последствиями выросло вообще на 65%, что свидетельствует о формировании в настоящее время новой волны роста заболеваемости. При этом доля девочек среди потребителей наркотиков постоянно повышается. Тревогу вызывает употребление алкоголя и наркотиков беременными женщинами. По данным единственного исследования, проведенном на национальном уровне (Малахова Ж. Л., 2012), двое из десяти детей в Российской Федерации рождаются с проявлениями фетального алкогольного спектра нарушений, что в 2013 году составило более 380 000 новорожденных. До трети детей в детских домах Санкт-Петербурга имеют симптоматику последствий внутриутробного воздействия алкоголя, а в сиротских учреждениях для воспитанников с задержкой психического развития и умственной отсталостью число детей с ФАСН достигает 70% (Легонькова С.В. и соавт., 2011). При этом содержание одного ребенка в детском доме обходится от 300 тысяч до миллиона рублей в год. Дети с фетальным алкогольным синдромом часто всю свою жизнь проводят в специализированных домах ребенка, а затем – в психоневрологических интернатах, поскольку оказываются ненужными своим родителям и неспособными позаботиться о себе самостоятельно во взрослой жизни. Даже легкие формы фетального алкогольного спектра нарушений могут сопровождаться асоциальным поведением, алкоголизмом, сексуальными девиациями. Следует отметить, что женщины в сравнении с мужчинами более подвержены алкогольной и наркотической зависимости, течение болезни у них приобретает более тяжелые формы, а лечение дает меньше шансов на успех. Распространение женского алкоголизма и наркомании является тревожным симптомом еще и по той причине, что именно женщина, помимо репродуктивной, традиционно несет и более значительную социальную функцию. По этой причине последствия женского злоупотребления психоактивными веществами особенно остро отражаются на семейном благополучии и представляют потенциальную угрозу для детей. Но профилактические программы ориентированы на мужскую популяцию, не учитывают особенности женской половины населения, наиболее важных гендерно-обусловленных факторов и, поэтому часто не эффективны для девочек, девушек, женщин. Злоупотребляющие алкоголем и наркотиками женщины сталкиваются с социальной стигматизацией, при этом беременные образуют наиболее стигматизированную группу. У женщин, злоупотребляющих психоактивными веществами, наблюдается высочайший уровень депрессии, тревоги, чувства безнадежности при очень низком уровне самооценки и уверенности в собственных силах.

Государство не располагает возможностями справиться с проблемой в одиночку. И НКО, демонстрирующие способность быстро овладевать новыми технологиями и применять их на практике, могли бы стать эффективной силой в области профилактики алкоголизма и наркомании и оказания помощи алкоголь- и наркозависимым, но не обладают необходимыми знаниями и навыками. Крайне редко используются методы профилактики с доказанной эффективностью. Практика показывает, что в рамках первичной профилактики НКО в основном реализуют информационные программы, при этом большинство программ охватывают только образовательные учреждения, а уязвимые группы охвачены слабо. Программ же, учитывающих гендерные особенности и программ профилактики употребления алкоголя беременными не встречаются вовсе. Несколько лет назад при отсутствии государственных программ НКО заполнили нишу оказания социально-психологической помощи социально незащищенным группам населения (лица, вышедшие из заключения, БОМЖ и т.п., алко- и наркозависимые, ВИЧ-положительные). Но сегодня, согласно информационно-аналитическим материалам СПб БОО «Центр развития некоммерческих организаций» о деятельности негосударственных некоммерческих организаций, «реже всего НКО работают с относительно небольшими, специфическими группами людей: ВИЧ-положительными; людьми, страдающими зависимостями». В целом, роль НКО в реализации государственных и региональных программ противодействия распространению наркомании остается недостаточной. Поэтому, «наряду с дополнительным финансированием, СО НКО

нуждаются: в инфраструктурных изменениях: ... информационной, консультационной, поддержке; в образовательных услугах: для сотрудников и волонтеров НКО, для взаимодействующих с ними чиновников».

Предлагаемая программа включает мероприятия, направленные на развитие возможностей СОНКО в области сетевого взаимодействия и сотрудничества с органами местной и региональной власти. Тренинги в рамках программы повысят уровень знаний и навыков сотрудников НКО по использованию программ на базе международных стандартов. Программа направлена на развитие возможностей СОНКО для реализации профилактических программ и программ (ре)социализации с учетом гендерных особенностей.

2. Цель и задачи программы.

Цели:

- Снизить спрос на наркотики и сформировать приверженность здоровому образу жизни у школьников и студентов.
- Повысить возможности социально ориентированных НКО в профилактике употребления психоактивных веществ девушками и женщинами, включая профилактику фетального алкогольного спектра нарушений (ФАСН).

Задачи:

- Повысить уровень информированности учащихся школ и студентов колледжей по вопросам формирования зависимостей, последствий от употребления ПАВ.
- Формировать у подростков активную жизненную позицию в отношении своего здоровья.
- Создать у несовершеннолетних мотивацию на здоровый образ жизни.
- Обучить руководителей и сотрудников СОНКО эффективным методам гендерно специфической профилактики употребления психоактивных веществ девушками и женщинами.
- Распространить среди СОНКО эффективные подходы к профилактике фетального алкогольного синдрома (ФАС) и фетального алкогольного спектра нарушений (ФАСН).
- Повысить профессиональный уровень сотрудников СОНКО в области оказания медико-психо-социальной помощи женщинам из групп особого риска.

3. Основные мероприятия программы.

- 3.1 Организация и работа команды волонтеров над созданием и поддержкой сайта антинаркотической направленности для молодежи.
- 3.2. Проведение сравнительного (с 2016 годом) исследования наркоситуации в образовательных учреждениях.
- 3.3. Проведение профилактических мероприятий в образовательных учреждениях. Составление совместно с выбранными учреждениями в Красногвардейском, Невском, Приморском и Центральном районах Санкт-Петербурга плана и содержания мероприятий
- 3.4. Развитие сайта www.eegyn.com.
- 3.5. Перевод на русский язык необходимых материалов.
- 3.6. Организация на сайте консультаций специалистами Региональной общественной благотворительной организации «Центр профилактики наркомании» по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ среди девочек и девушек, профилактики ФАСН и работы с женщинами из групп риска.
- 3.7. Проведение тренингов по планированию и реализации программ профилактики употребления психоактивных веществ с учетом гендерных особенностей, включая профилактику ФАС и ФАСН.

3.8. Проведение семинара-тренинга по методам профилактики с доказанной эффективностью и современным методам гендерно специфической профилактики употребления психо-активных веществ девушками и женщинами.

3.9 Проведение воркшопа по технологиям оказания медико-психо-социальной помощи женщинам из групп особого риска.

4. Целевые группы программы

-Учащиеся школ и студенты колледжей в Санкт-Петербурге.

-Руководители и сотрудники НКО, специалисты учреждений и ведомств, участвующие в оказании медико-социальной помощи наркозависимым.

5. Сроки и этапы реализации программы

01 января 2017 года – 31 декабря 2017 года.

1-й этап – подготовка реализации программы - с 01 января по 31 марта 2017 года.

2-й этап – реализация программы – 01 апреля по 31 декабря 2017 года.

6. Ожидаемые результаты реализации программы

6.1 Создание эффективного инструмента профилактики употребления психоактивных веществ среди молодежи и увеличения охвата целевой аудитории профилактическими мероприятиями.

6.2 Изменение поведения у учащихся общеобразовательных школ и студентов колледжей на более безопасное в отношении употребления наркотиков и других психоактивных веществ, снижение числа новых потребителей наркотиков.

6.3 Формирование приверженности здоровому образу жизни у подростков и молодежи и, тем самым, ослабление социальной напряженности среди населения.

6.4 Активизация вовлечения молодежи в общественно полезную деятельность, что само по себе является профилактикой наркомании и отличным примером здорового досуга.

6.5 Повышение эффективности программ профилактики, реализуемых СОНКО.

6.6 Внедрение методов гендерно-специфической профилактики и профилактики ФАС и ФАСН.

6.7. Повышение роли СОНКО в профилактике употребления психоактивных веществ девочками и девушками.

7. Смета предполагаемых поступлений и планируемых расходов

Ожидаемые поступления (руб.)	3 500 000.00				
	Оплата труда (включая взносы в фонды)	Материально-техническое обеспечение	Оплата услуг	Прочее	Всего
Расход (руб.)	1 100 000.00	0.00	2 000 000.00	400 000.00	3 500 000.00

8. Возможные источники финансирования.

-Субсидии для некоммерческих организаций администрации Санкт-Петербурга.

-Гранты благотворительных фондов.