

**Благотворительная программа «Семья – ключевой элемент профилактики злоупотребления психоактивными веществами».**

Региональная общественная благотворительная организация «Центр профилактики наркомании»

1. Текущее состояние сферы реализации программы.
2. Цель и задачи программы.
3. Основные мероприятия программы.
4. Целевые группы программы.
5. Сроки и этапы реализации программы.
6. Ожидаемые результаты реализации программы.
7. Смета предполагаемых поступлений и планируемых расходов
8. Возможные источники финансирования.

**1. Текущее состояние сферы реализации программы.**

Неоднозначная статистика говорит об ухудшении ситуации с употреблением алкоголя и наркотиков в Санкт-Петербурге: с одной стороны, «общая наркологическая заболеваемость снижается», а с другой - заболеваемость наркоманией, алкоголизмом и алкогольными психозами растет, как растет и число отравлений и преступлений, связанных с наркотиками. Рост числа преступлений, связанных с наркотиками, в 2023 году составил 8,7%. Согласно докладу о наркоситуации в Санкт-Петербурге в 2022 г. Антинаркотической комиссии Санкт-Петербурга уровень первичной заболеваемости наркоманией в Санкт-Петербурге в 2022 году на 100 тысяч человек вырос на 7,6% в сравнении с 2021. В докладе центра «Семья» по итогам 2022 года отмечается рост общей и первичной заболеваемости наркоманией среди несовершеннолетних, а также заболеваемости алкоголизмом. Первичная заболеваемость наркоманией среди несовершеннолетних в 2022 году выросла на 12,3 % в сравнении с 2021 г., а общая заболеваемость подростков наркоманией с 2020-го по 2022-й годы выросла на 45,6%. Согласно докладу о результатах деятельности антинаркотической комиссии в Санкт-Петербурге в 2023 г. по предварительным итогам. показатель общей заболеваемости наркоманией среди несовершеннолетних 15-17 лет увеличился за 2023 год на 25% в сравнении с 2022. Не менее впечатляющим является постоянный рост госпитализаций в Центр лечения острых отравлений НИИ Скорой помощи. В 2022 году поступило 5700 человек с отравлениями наркотиками и психодислептиками (галлюциногенами), что на 20% больше, чем в 2020 году и почти в два раза больше, чем в 2018-м. В 2023 году число отравлений наркотиками в городе выросло еще на 7%. В 2023 г. зарегистрировано 532 смертельных случая от отравлений наркотиками и психодислептиками, что на 15% больше, чем в 2022 г. Согласно докладу Государственного антинаркотического комитета о наркоситуации в Российской Федерации в 2022 году Санкт-Петербург - безусловный лидер в стране по количеству отравлений наркотиками, а ситуация с доступностью наркотиков колеблется от кризисной до предкризисной. По данным Уполномоченного по правам ребенка в Санкт-Петербурге Анны Митяниной количество детей и подростков, доставленных в органы внутренних дел за правонарушения, связанные с употреблением наркотических средств, увеличилось в 2022 году на 25,3 %, а количество преступлений, совершенных несовершеннолетними в состоянии наркотического опьянения, выросло на 166,6%. Не менее тревожная ситуация складывается с

заболеваемостью, связанной с употреблением алкоголя. По данным Петростата заболеваемость алкоголизмом в 2022 году в Санкт-Петербурге выросла в сравнении с 2021 годом на 11%, а по сравнению с допандемийным 2019-м – на 33,6%. За 2022 год заболеваемость алкогольными психозами (показатель, который наиболее точно отражает распространенность алкогольной зависимости) выросла на 66%. Но все эти данные меркнут на фоне результатов оценки численности скрытых потребителей наркотиков в Санкт-Петербурге, проведенной Комитетом по информатизации и связи Санкт-Петербурга, согласно которой в Санкт-Петербурге численность наркозависимых составляет 204 474 человека.

Таким образом, можно утверждать, что в настоящее время в Санкт-Петербурге наблюдается устойчивый рост заболеваемости наркоманией среди несовершеннолетних и алкоголизмом и среди несовершеннолетних, и среди взрослого населения, а армия наркозависимых и лиц, злоупотребляющих алкоголем насчитывает в городе несколько сот тысяч человек. Нельзя также забывать, что человек с алкогольными и наркотическими проблемами, как правило, делает больной всю семью, а более 20% детей и подростков в Санкт-Петербурге воспитываются в семьях, в которых один или оба родителя злоупотребляют алкоголем или наркотиками.

Для противодействия росту наркологической заболеваемости и связанных с этим проблем требуется усиление профилактической деятельности, расширение числа ее субъектов, повышение эффективности профилактических интервенций. Поскольку «злоупотребление психоактивными веществами» является «семейной болезнью», включающей как генетические, так и семейно-средовые причины, эффективные программы профилактики злоупотребления психоактивными веществами должны основываться на укреплении семьи. Уже накоплено достаточно научных данных для поддержки широкого распространения в качестве мер профилактики употребления психоактивных веществ некоторых высокоэффективных подходов к укреплению семьи (бихевиоральный родительский тренинг, обучение семейным навыкам, сопровождение семьи, краткосрочная семейная терапия и семейное образование). Средний эффект профилактических семейных подходов в несколько раз выше, чем подходов, ориентированных только на детей. Так, Управление ООН по наркотикам и преступности рекомендует тренинги семейных навыков для первичной профилактики употребления психоактивных веществ, а короткие семейные интервенции в случае уже возникших в семье наркологических проблем как наиболее эффективные. Универсальные и селективные программы обучения семейным навыкам примерно в 15 раз более эффективны, чем программы информирования и повышения самооценки, и примерно в три раза более эффективны, чем обучение «жизненным навыкам» детей, подростков и молодежи. Кроме того, семейные подходы снижают одновременно и другие формы рискованного поведения, включая различные виды семейного насилия, и в общем, являются одним из наиболее эффективных инструментов укрепления семьи. При этом положительные результаты профилактических интервенций сохраняются на протяжении нескольких лет, в отличие от результатов других форм профилактических интервенций.

Без сомнения, рост заболеваемости наркоманией и алкоголизмом ложится тяжелым бременем на социальные службы. Социальные работники – единственные специалисты в современных условиях, которые бескорыстно и на постоянной основе занимаются решением проблем неблагополучных семей и пытаются вернуть алко- и наркозависимых к нормальной жизни. И одним из путей снижения числа людей, затронутых проблемами алкоголизмом и наркоманией, может служить вовлечение специалистов систем социальной защиты, как действующих, так и будущих, к участию в профилактике употребления психоактивных веществ.

С учетом количества сотрудников учреждений социальной защиты и количества выпускников колледжей Санкт-Петербурга, в которых обучают социальной работе (до ста социальных работников ежегодно), которые непосредственно взаимодействуют с целевой аудиторией, можно говорить о большом неиспользуемом резерве специалистов, которые могут проводить профилактическую работу прямо на рабочем месте. Чтобы задействовать имеющийся резерв, надо обучить специалистов эффективным подходам семейной профилактики, а у учащихся

профильных учреждений изменить отношение к употреблению алкоголя и наркотиков и обеспечить их знаниями и навыками профилактической работы. Для вовлечения действующих и будущих социальных работников в профилактику злоупотребления психоактивными веществами планируется реализовать программу подготовки к проведению профилактической работы сотрудников центров социальной помощи семье и детям и учащихся трех колледжей социальной направленности.

## **2. Цель и задачи программы.**

Цель:

- Увеличить число субъектов семейной профилактики злоупотребления алкоголем и наркотиками за счет сотрудников учреждений социальной защиты и учащихся профессиональных образовательных учреждений социальной направленности..

Задачи:

- Подготовить специалистов учреждений социальной защиты Санкт-Петербурга к проведению семейной профилактики злоупотребления психоактивными веществами.

- Снизить число учащихся профессиональных образовательных учреждений социальной направленности Санкт-Петербурга, считающих употребление алкоголя и наркотиков безопасным.

- Подготовить учащихся профессиональных образовательных учреждений социальной направленности Санкт-Петербурга к проведению семейной профилактики злоупотребления психоактивными веществами.

- Вовлечь специалистов учреждений социальной защиты Санкт-Петербурга и учащихся профессиональных образовательных учреждений социальной направленности в проведение профилактики злоупотребления психоактивными веществами.

## **3. Основные мероприятия программы.**

Задача 1. Для того, чтобы подготовить специалистов учреждений социальной защиты Санкт-Петербурга к проведению универсальной и селективной семейной профилактики злоупотребления психоактивными средствами:

- Будут проведены однодневные семинары - тренинги для специалистов центров социальной помощи семье и детям Санкт-Петербурга по обучению проведению семейной профилактики.

- Будут подготовлены (включая перевод и редактирование пособий управления ООН по наркотикам и преступности) и размещены на сайте <https://eegyn.com> и в группе «Планирование и реализация программ профилактики» <https://vk.com/event173667868> информационные и методические материалы по семейной профилактике злоупотребления психоактивными веществами. Методическая помощь будет оказана неограниченному числу лиц.

- Информация о проблеме злоупотребления психоактивными веществами в Санкт-Петербурге и реализации программы будут размещены в электронных СМИ, на сайтах и страницах в социальных сетях Центров социальной помощи семье и детям.

Задача 2. Для того, чтобы снизить число учащихся профессиональных образовательных учреждений социальной направленности Санкт-Петербурга, считающих употребление алкоголя и наркотиков безопасным:

- Будут проведены профилактические тренинги,

- Будет проведено сравнительное (до и после проведения тренингов) исследование отношения к психоактивным веществам и распространенности употребления психоактивных веществ среди учащихся колледжей социальной направленности.

- Информация о проекте (его содержании, мероприятиях, результатах) будет размещено на сайте организации <https://eegyn.com> и страницах в социальных сетях (на страницах и в группах

организации - <https://vk.com/rovesnikrovesnik>, <https://t.me/s/rovesniki>, <https://vk.com/event173667868>) будет размещено для информирования населения, специалистов и целевой группы о проблеме употребления наркотиков, роли молодых специалистов в ее решении и о проекте. Не менее 3 публикаций о проекте будет размещено на ресурсах образовательных учреждений - участниках проекта.

Задача 3. Для того, чтобы подготовить учащихся профессиональных образовательных учреждений социальной направленности Санкт-Петербурга к проведению семейной профилактики злоупотребления психоактивными веществами:

-100 учащихся образовательных учреждений социальной направленности пройдут тренинги тренинги «Обучение семейным навыкам как эффективный подход профилактики злоупотребления психоактивными веществами».

-С педагогами трех профессиональных образовательных учреждений социальной направленности будут проведены семинары по вопросам семейной профилактики злоупотребления психоактивными веществами.

Задача 4. Для того, чтобы вовлечь специалистов учреждений социальной защиты Санкт-Петербурга и учащихся профессиональных образовательных учреждений социальной направленности Санкт-Петербурга в проведение профилактики злоупотребления психоактивными веществами:

-Из прошедших обучение специалистов и студентов будет отобрано 40 добровольцев для участия в профилактической деятельности.

-Подготовленные добровольцы проведут в качестве со-ведущих профилактические занятия в средних образовательных учреждениях.

-Будут изданы и переданы сотрудникам центров социальной помощи семье и детям 2000 информационно-образовательных брошюр для детей и подростков из неблагополучных семей, направленных на поддержку и получение помощи, если родители злоупотребляют алкоголем и наркотиками.

#### **4. Целевые группы программы**

- Сотрудники учреждений социальной защиты Санкт-Петербурга.

- Учащиеся профессиональных образовательных учреждений социальной направленности. Санкт-Петербурга.

- Дети и подростки, проживающие в семьях с наркологическими проблемами.

- Учащиеся средних образовательных учреждений Санкт-Петербурга.

#### **5. Сроки и этапы реализации программы**

01 января 2024 года – 31 декабря 2024 года.

#### **5. Ожидаемые результаты реализации программы**

-Триста специалистов городских учреждений социального обслуживания населения повысят уровень знаний и навыков в области семейной профилактики злоупотребления психоактивными веществами и укрепления института семьи.

-Сто учащихся профессиональных образовательных учреждений социальной направленности Санкт-Петербурга приобретут знания и навыки по проведению семейной профилактической работы и укрепления института семьи.

-Программа охватит шестьсот учащихся средних образовательных учреждений Санкт-Петербурга, которые получают психологические услуги, направленные на профилактику употребления психоактивных веществ и формирование ответственного материнства и отцовства.

-Две тысячи детей из неблагополучных семей получают услуги в области пропаганды здорового образа жизни и информацию о получении помощи, если родители злоупотребляют алкоголем или наркотиками.

-Сорок подготовленных в рамках программы добровольцев примут участие в профилактике злоупотребления психоактивными веществами и формировании у сверстников приверженности к здоровому образу жизни.

-Методические материалы по применению эффективных семейных подходов для профилактики злоупотребления психоактивными веществами станут доступны широкому кругу специалистов.

#### **7. Смета предполагаемых поступлений и планируемых расходов**

Ожидаемые поступления (руб.)	1 500 000.00				
	Оплата труда (включая взносы в фонды)	Материально-техническое обеспечение	Оплата услуг	Прочее	Всего
Расход (руб.)	1 000 000.00	00.00	500 000.00	00.00	1 500 000.00

#### **8. Возможные источники финансирования.**

-Гранты и субсидии Правительства Санкт-Петербурга.

## Благотворительная программа «Программа профилактики вейпинга в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга»

Региональная общественная благотворительная организация «Центр профилактики наркомании»

1. Текущее состояние сферы реализации программы.
2. Цель и задачи программы.
3. Основные мероприятия программы.
4. Целевые группы программы.
5. Сроки и этапы реализации программы.
6. Ожидаемые результаты реализации программы.
7. Смета предполагаемых поступлений и планируемых расходов
8. Возможные источники финансирования.

### 1. Текущее состояние сферы реализации программы.

Предпринятые табачными компаниями в ответ на успехи антитабачной политики в России и других странах технологические и маркетинговые шаги по выпуску на рынок новых продуктов - электронных средств доставки никотина (ЭСДН), то есть электронных сигарет, стиков и вейпов, способных вызывать и поддерживать никотиновую зависимость, с 2014-2015 года стали приобретать угрожающий здоровью новых поколений размах и к сегодняшнему дню позволили возобновить моду на курение и вовлечь в курение вейпов и электронных сигарет детей, подростков и молодежь. ЭСДН стали модными и желанными "игрушками". Различные вкусовые добавки вместо традиционного табачного вкуса и запаха - еще один пункт, который нравится подросткам. Согласно исследованию 2020 года, проведенному Минздравом РФ и НИИ Туберкулеза, чаще всего электронные сигареты в России курила молодежь 18 лет и моложе (58,82 %). <https://78.ru/articles/2023-01-18/veipi-i-fibroz-lgkih-pnevmoniya-i-rak-kakie-bolezni-vizivayut-elektronnie-sigareti>. В возрасте 15–19 лет курили 7% девушек и 40% юношей, а число курящих среди учащихся профессиональных образовательных учреждений составляло 64% девушек и 75% юношей (Проблема табакокурения подростков: вчера, сегодня, завтра). При этом электронные сигареты курило больше половины из них. Исследование, проведенное нами совместно с Национальным научным центром наркологии в 6 образовательных учреждениях Санкт-Петербурга в 2020, показало, что опыт употребления вейпов был у 43,7% учащихся девушек (Исследование употребления ПАВ среди девушек в СПб). И за три года ситуация только ухудшилась. Согласно данным исследования, проведенного РОБО «ЦПН» в 2023 году при поддержке Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Санкт-Петербурга (Исследование факторов вейпинга РОБО ЦПН 2023) большая часть подростков имеет опыт употребления электронных средств доставки никотина. К 13 годам пробовали вейпы 27,9% школьников, в 14 лет опыт курения вейпов имеют 40,7% подростков, а к 16 – 75,9% учащихся средних и средних профессиональных образовательных учреждений. Средний возраст первой пробы вейпов среди всех возрастных групп – 13 лет, но большая часть начинает «парить» в 11-12 лет и раньше. По данным Центрального научно-исследовательского института организации и информатизации здравоохранения Минздрава РФ, после широкого появления электронных средств доставки никотина на рынке распространенность никотиновой зависимости среди школьников увеличилась в шесть раз. [https://www.m24.ru/articles/obshchestvo/18072022/482342?utm\\_source=CopyBuf](https://www.m24.ru/articles/obshchestvo/18072022/482342?utm_source=CopyBuf).

Подкрепляет эти данные и торговля. Продажи одноразовых электронных сигарет за пять месяцев 2022 г. выросли в 3,3 раза по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. <https://www.vedomosti.ru/business/articles/2022/07/13/931258-prodazhi-sigaret-utroilis>. И ситуация ухудшается с каждым месяцем. Число магазинов, торгующих электронными сигаретами, с марта 2022 года по март 2023 увеличилось на 32%. <https://www.rbc.ru/business/01/04/2023/642558299a7947456d43c3af?from=share> В том числе и в Санкт-Петербурге. Перед колледжами и университетами невозможно не заметить толпы «парящих» студентов, а 2023 год вообще начался с пугающего всплеска подростковых смертей, связанных с курением вейпов и электронных сигарет.

При этом большая часть армии подростков, увлекающихся вейпами, плохо представляют воздействие ЭСДН на организм, и не опасаются негативного влияния курения электронных средств доставки никотина на их здоровье, а большинство школьников старшего возраста и учащихся колледжей вообще не считают курение вейпов проблемой. Курение вейпов и сигарет уже является неотъемлемым атрибутом подростковой жизни. Друзья курят вейпы у 46% школьников 12-13 лет и более чем у двух третей учащихся в возрасте 16 лет. Таким образом, можно утверждать, что вейпинг превратился в острую социальную проблему, без решения которой невозможно сделать молодое поколение здоровым и добиться целей, поставленных в «Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 года и дальнейшую перспективу». Дети, подростки и молодежь не только все больше и больше вовлекаются в курение ЭСДН, но и все меньше мотивированы на отказ от него. Уже необходимо не только заниматься профилактикой вейпинговой инициации, но и создавать у подростков мотивацию на прекращение курения вейпов и электронных сигарет. Полагаем, что предлагаемый проект предоставит эффективный подход для противодействия курению с использованием ЭСДН, предоставит дополнительную защиту несовершеннолетних граждан от вейпов и электронных сигарет и внесет вклад в реализацию в Санкт-Петербурге Плана мероприятий по реализации Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 года и дальнейшую перспективу.

## **2. Цель и задачи программы.**

Цель:

- Снизить уровень курения вейпов и электронных сигарет среди учащихся образовательных учреждений Санкт-Петербурга.

Задачи:

- Уменьшить число учащихся средних и средних профессиональных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, считающих курение вейпов и электронных сигарет безопасным, и повысить мотивацию учащихся на ведение здорового образа жизни.

- Увеличить количество специалистов системы образования Санкт-Петербурга для проведения профилактики курения вейпов и электронных сигарет среди школьников и учащихся колледжей.

## **3. Основные мероприятия программы.**

Для решения задачи 1.

-Проведение 30 рабочих встреч с руководителями и специалистами образовательных организаций.

-Проведение сравнительного исследования для определения отношения учащихся к курению вейпов, уровня использования электронных средств доставки никотина и оценки результатов проекта.

-Информационное сопровождение реализации проекта в сети Интернет.

-Подготовка 10 добровольцев в образовательных учреждениях, участвующих в проекте, для участия в проведении сравнительного исследования и фасилитации тренинговых занятий.

-Проведение 10 тренингов по профилактике курения вейпов и электронных сигарет в 4-5 подростково-молодежных клубах и городских лагерях дневного пребывания.

-Проведение 40 тренингов по профилактике курения вейпов и электронных сигарет в 10 образовательных учреждениях.

Для решения задачи 2.

-Размещение информационных и методических материалов по вопросам профилактики курения вейпов и электронных сигарет на сайте <https://eegyn.com> и в группе методической помощи <https://vk.com/event173667868>.

-Проведение 10 семинаров по вопросам профилактики курения вейпов и электронных сигарет с педагогами средних и средних профессиональных образовательных учреждений.

-Разработка методических рекомендаций по профилактике курения электронных средств доставки никотина в средних образовательных учреждениях с учетом возраста учащихся.

-Проведение круглого стола по вопросам профилактики курения вейпов и электронных сигарет в образовательных учреждениях.

#### **4. Целевые группы программы**

- Учащиеся 6-11 классов и первых курсов средних и средних профессиональных образовательных учреждений Санкт-Петербурга.

#### **5. Сроки и этапы реализации программы**

01 января 2024 года – 31 декабря 2024 года.

#### **6. Ожидаемые результаты реализации программы**

##### *Количественные результаты*

Количество учащихся 6-11 классов и первых курсов средних и средних профессиональных образовательных учреждений, прошедших тренинги по профилактике курения вейпов и электронных сигарет 1 400.

Количество учащихся 6-11 классов и первых курсов колледжей, получивших знания об опасности курения вейпов- 5 000.

Количество учащихся 8-11 классов и первых курсов средних и средних профессиональных образовательных учреждений, подготовленных в качестве добровольцев для участия в проведении программ профилактики вейпинга – 10.

Количество педагогов и психологов, получивших знания для проведения профилактики курения вейпов среди учащихся 6-11 классов и первых курсов средних и средних профессиональных образовательных учреждений – 150.

##### *Качественные результаты*

Количество учащихся 6-8 классов образовательных учреждений Санкт-Петербурга, принявших участие в проекте, которые имеют опыт курения вейпов или допускают возможность курения вейпов в ближайший год, снизится не менее, чем на 10%.

Количество учащихся 6-11 классов и первых курсов образовательных учреждений Санкт-Петербурга, принявших участие в проекте, имеющих опыт курения вейпов, но отказавшихся или планирующих отказаться от курения вейпов и электронных сигарет, составит не менее 5%.

Количество учащихся 6-11 классов и первых курсов средних и средних профессиональных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, принявших участие в проекте, которые считают курение вейпов и электронных сигарет безопасным, снизится не менее, чем на 15%.

#### **7. Смета предполагаемых поступлений и планируемых расходов**

Ожидаемые поступления (руб.)	1 000 000.00				
	Оплата труда (включая взносы в фонды)	Материально-техническое обеспечение	Оплата услуг	Прочее	Всего
Расход (руб.)	900 000.00	00.00	100 000.00	00.00	1 000 000.00

#### **8. Возможные источники финансирования.**

-Гранты Президента РФ.

-Гранты и субсидии Правительства Санкт-Петербурга.