

СРАВНИТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ СРЕДИ ДЕВУШЕК¹

Корчагина Г.А. ², Гречаная Т. Б. ², Лановая А.М. ², Невский А.С. ¹,
Кириенко Е. Н. ¹

¹Региональная общественная благотворительная организация "Центр профилактики наркомании" (Санкт-Петербург, Россия).

² ННЦ наркологии – филиал ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, 119002, Москва, Малый Могильцевский пер., 3.

Введение

Сопряженное с риском употребление алкоголя в подростковом возрасте, в том числе раннее к нему приобщение, частые случаи употребления высоких доз алкогольных напитков до состояния опьянения, приводят к неблагоприятным психологическим, социальным и физическим последствиям для здоровья. Среди проблем, возникающих при чрезмерном употреблении алкоголя подростками и молодежью, — травмы и повреждения, включая летальные, попытки самоубийства, незапланированная беременность и заболевания, передаваемые половым путем, отставание в учебе и насилие. С употреблением алкоголя связывают основные причины смерти среди подростков и молодежи.

Употребление алкогольных напитков и наркотиков девушками и женщинами ведет к последствиям для физического и психического здоровья, искажает семейные отношения, негативно сказывается на детях и других членах семьи.

Актуальным является повышение эффективности профилактических программ, направленных на снижение употребления психоактивных веществ (ПАВ), особенно девушками и женщинами, и на предупреждение раннего начала

¹ Исследование было проведено при поддержке Фонда Президентских грантов в рамках проекта «Защищая будущее: внедрение эффективных методов профилактики употребления психоактивных веществ среди девушек».

употребления алкоголя, поскольку исследования показали, что чем раньше начинается употребление, тем больше негативных последствий с ним связано.

Цель исследования: Проведение сравнительного исследования уровня употребления психоактивных веществ среди девушек - учащихся школ и ССУЗов, участвовавших в пилотном проекте.

Материалы и методы исследования

Пилотный проект проводился в 2019-2020 годах в городе Санкт-Петербурге (СПб) в пяти образовательных учреждениях. Сравнительное исследование уровня распространенности употребления ПАВ девушками, их отношения к проблеме и оценке эффективности программы профилактики употребления психоактивных веществ проводилось в два этапа. В исследование осенью 2019 года были включены девушки, обучающиеся в пяти образовательных учреждениях СПб: в трех колледжах (медицинском, музыкальном и педагогическом), а также в старших классах средних общеобразовательных школ. Осенью 2020 года был проведен опрос девушек, участвовавших в программе профилактики, проведенной осенью-зимой 2019 года в четырех из пяти образовательных учреждениях. В одной из школ не удалось провести опрос в 2020 году в связи с ограничениями, связанными с пандемией COVID-19.

Для проведения сравнительного исследования уровня употребления психоактивных веществ среди девушек, обучающихся в школах и средних специальных учебных заведениях (ССУЗах), участвующих в проекте был разработан опросник, который содержит вопросы об употреблении алкоголя и эпизодах чрезмерного его употребления, о курении сигарет и употреблении других ПАВ, о распространенности употребления ПАВ друзьями, о предложении попробовать ПАВ со стороны друзей девушек, о доступности алкоголя для несовершеннолетних, об отношении со стороны родителей к употреблению алкоголя несовершеннолетними девушками, о наличии профилактических программ в учебных заведениях и другие.

В ряде вопросов опросника использовалась шкала Ликерта - порядковая шкала оценок, которая применяется для измерения мнения или отношения к проблеме, что позволило рассчитать средние значения по полученным ответам.

Статистическая обработка данных проводилась с использованием IBM SPSS Statistics -19. При сравнении средних использовался непараметрический U-тест Манна-Уитни для независимых переменных. Статистическая значимость различий между номинальными переменными определялась критерием Хи-квадрат Пирсона. Для исследования уровня употребления ПАВ среди девушек применялись вычисления распределения частот, таблицы сопряженности.

Результаты исследования

Дизайн проекта

Проект проводился с осени 2019 г. по осень 2020 г. Перед началом профилактической программы была проведена и проанализирована ситуация с употреблением ПАВ, а также некоторые факторы риска, связанные с употреблением ПАВ, и защитные факторы в популяции девушек пяти и четырех образовательных учреждений города Санкт-Петербурга, соответственно.

Профилактическая программа проводилась осенью-зимой 2019г. с учетом полученных результатов оценки потребностей и состояла из шести интерактивных занятий, направленных на снижение факторов риска и повышение защитных факторов. Программа была нацелена на глубокую личностную работу и приобретение жизненно важных навыков: формирование уверенности в себе, межличностного взаимодействия, поведения в трудной жизненной ситуации, включая, поведение в конфликте, навыки работы в команде, в том числе, навык принятия групповых решений, навыков сохранения здоровья и профилактику потребления наркотиков и алкоголя

Осенью 2020 года был проведен повторный опрос девушек, которые участвовали в профилактической программе, для оценки полученных результатов.

Этот опрос проводился в сложный период пандемии COVID-19, что не могло не повлиять на ситуацию с потреблением и соответственно на результаты опроса.

Таким образом, повторный опрос был отсроченным на 8-10 месяцев, для оценки влияния программы и стабильности результатов профилактического вмешательства.

Социально-демографические характеристики участниц исследования:

В исследовании 2019 года приняли участие 208 девушек в возрасте от 14 лет, средний возраст 16,4 года (СО – 1,2). В возрасте 18 лет и старше было 26 студенток (12,5%).

Проживали с двумя родителями около половины девушек (48,7%), в смешанной семье с отчимом или мачехой – 11,7%, в неполной семье с одной матерью – 21,1%, с отцом – 1,4%, с бабушками и (или) дедушками – 21%, с другими родственниками – 4,3%, с другими людьми (не родственниками) – 8,2%. Проживали с братьями и/или сестрами в семьях с разным составом почти половина респонденток – 49,1%.

В 2020 году в исследовании приняли участие 190 девушек в возрасте от 14 лет, средний возраст 16,7 лет (СО² – 1,3). В возрасте 18 лет и старше было 36 респондентов (18,8%).

Проживали с двумя родителями около половины девушек (48,8%), в смешанной семье с отчимом или мачехой – 17%, в неполной семье с одной матерью – 20,5%, с отцом – 1,6%, с бабушками и (или) дедушками – 11,7%, с другими родственниками – 4,1%, с другими людьми (не родственниками) – 4,2%. Проживали с братьями и/или сестрами в семьях с разным составом половина респонденток – 50%.

Таким образом, социально-демографический состав группы изменился незначительно. В исследовании проводился анализ, включающий группы несовершеннолетних девушек (14-17 лет): 177 в 2019 году и 153 - в 2020 году.

² СО – стандартная ошибка

Динамика показателей употребления ПАВ девушками

Употребление алкоголя

Алкоголь является наиболее распространенным ПАВ, употребляемым девушками. Перед началом программы профилактики три четверти девушек употребляли алкоголь в течение жизни. В задачи программы входило снижение употребления алкоголя употреблявшими его девушками и предотвращение начала употребления алкоголя теми, кто его не употреблял к началу программы.

Исходя из этого, проведен анализ несовершеннолетних, не употреблявших алкогольные напитки. В Таблице 1 приведены доли несовершеннолетних девушек, которые не употребляли алкоголь в течение последнего года, в течение месяца, а также те, кто не употреблял алкоголь в чрезмерных количествах (6 и более стандартных порций алкоголя) в течение последних двух недель. В приведенных данных отмечается увеличение доли непьющих девушек по трем показателям, хотя эти изменения не достигли статистической значимости.

Ожидаемое в результате проведения программы снижение доли девушек, не употребляющих алкоголь, не выявлено, что может быть связано со сложной ситуацией пандемии COVID-19, когда наблюдалось повышение употребления алкоголя в связи с самоизоляцией, переходом на дистанционное обучение весной 2020 года и снижением контроля со стороны родителей и учреждений образования.

Таблица 1. Несовершеннолетние девушки, не употреблявшие алкогольные напитки

Год	Не употребляли алкоголь (%)		
	В течение последних 12 мес.	В течение последних 30 дней	В чрезмерных дозах в течение 14 дней
2019	38,2	70,3	85,3
2020	41,2	73,3	91,1

Употребление алкоголя девушками в течение последнего года незначительно снизилось в целом, при этом повысилась доля респондентов, которые употребляли алкогольные напитки 1-2 раза, и снизилась доля употреблявших три и более раз (Таблица 2). Доля несовершеннолетних девушек, употреблявших алкогольные напитки в течение последнего месяца, также снизилась, хотя различия в показателях не достигло статистической значимости.

Таблица 2. Употребление алкоголя несовершеннолетними девушками

Употребление алкоголя (%) в последние 12 месяцев			
Год	Употребляли всего	из них:	
		1-2 раза	3+ раз
2019	61,8	25,9	35,9
2020	58,8	29,0	29,8
Употребление алкоголя (%) в последние 30 дней			
Год	Употребляли всего	из них:	
		1-2 раза	3+ раз
2019	29,7	19,1	10,4
2020	26,7	18,1	8,4

При анализе употребления алкоголя в чрезмерных количествах (6 и более стандартных порций) в течение последних двух недель наблюдалась благоприятная тенденция - небольшое уменьшение доли несовершеннолетних девушек с 14,7% в 2019 году до 8,9% в 2020 году.

Таким образом, среди несовершеннолетних девушек наблюдались однонаправленные положительные тенденции всех показателей по употреблению алкоголя.

Очевидно, что девушки, употребляющие алкогольные напитки в высоких дозах, нуждаются в более интенсивных программах профилактики, включающих селективные (выборочные, для групп повышенного риска) или индикативные (индивидуальные, по показаниям) интервенции. Одним из

подходов является скрининг употребления алкоголя и мотивационное консультирование, направленное на изменение поведения, связанного с употреблением алкоголя.

Курение сигарет

Курение сигарет остается распространенным среди несовершеннолетних девушек. Наблюдалось небольшое снижение регулярного курения в настоящем и повышения числа прекративших курение девушек, которые курили регулярно в прошлом, отражающее позитивную динамику, связанную с отказом от курения (Таблица 4).

Таблица 4. Курение сигарет несовершеннолетними девушками

Год	Сколько раз в жизни ты курил(а) сигареты?					Всего
	никогда	1-2 раза	Иногда, но не регулярно	Регулярно в прошлом	Регулярно сейчас	
2019	57,7%	21,7%	12,6%	2,3%	5,7%	100,0%
2020	59,5%	21,5%	12,7%	3,8%	2,5%	100,0%

Таким образом, курение сигарет остается актуальной проблемой среди девушек. Несмотря на небольшое число куривших регулярно среди несовершеннолетних девушек и благоприятные тенденции с небольшим ростом девушек, прекративших курение, эта проблема требует дальнейшего внимания.

Использование электронных сигарет или «вэйпов»

Электронные сигареты или «вэйпы» являются не менее распространенным среди девушек по сравнению с курением традиционных сигарет. Наблюдалось незначительное снижение показателей, не достигшее статистической значимости (Таблица 6).

Таблица 6. Использование электронных сигарет или «вэйпов» несовершеннолетними девушками

Год	Использовали (%)		
	В жизни	В течение последних 12 мес.	В течение последних 30 дней
2019	47,1	29,3	19,5
2020	45,2	29,0	18,7

Таким образом, использование электронных сигарет или «вэйпов» имеет тенденцию к распространению среди девушек, что необходимо учитывать в профилактических программах. Широко распространенное использование электронных сигарет или «вэйпов» в крупных городах предложение для совершеннолетних, рекламирующее их «бездымность» как безопасность, давление сверстников и другие факторы, способствуют приобщению к этому виду употребления ПАВ.

Употребление марихуаны и других наркотиков

Не употребляли марихуану 96,3% девушек, другие наркотики – 98,8%. Всего несколько девушек сообщили об употреблении марихуаны и других наркотиков. Почти по всем показателям употребления марихуаны и других наркотиков наблюдается небольшая положительная динамика (Таблица 8). Различия не достигли статистической значимости.

Таблица 8. Употребление марихуаны и других наркотиков

Год	Не употребляли (%) в течение последних 12 мес.	
	марихуану	другие наркотики
2019	96,3	98,8
2020	98,7	98,7

Год	Употребляли (%) в течение последних 12 мес.	
	марихуану	другие наркотики
2019	3,7	1,3
2020	1,3	1,2

Таким образом, несколько девушек отметили употребление марихуаны и других наркотиков. Несмотря на небольшую тенденцию к снижению экспериментирования с наркотиками, большое значение имеет профилактика и организация доступной помощи девушкам, у которых могут развиваться проблемы, связанные с их употреблением. Также необходимо развивать навыки отказа от употребления наркотиков другими девушками, которым могут предлагать попробовать наркотики их потребители. Отсутствие роста употребления наркотиков среди девушек, участвовавших в профилактической программе, может свидетельствовать об эффективности проведенных занятий.

Факторы, влияющие на употребление ПАВ девушками

Знания об алкоголе

Алкоголь является наиболее распространенным ПАВ, употребляемым подростками. Некоторые вопросы, отражающие общие представления девушек об алкоголе представлены в таблице 9 (указаны данные за 2019 и 2020 год).

По результатам последнего опроса можно сделать вывод, что среди девушек сохранилась достаточно высокая доля неопределенных ответов и низкий процент правильных ответов на часть вопросов, что по-прежнему свидетельствует о необходимости предоставления девушкам достоверной информации об алкоголе. Наиболее низкой доля правильных ответов была на вопрос о сравнении смертности молодежи, связанной с наркотиками и алкоголем, однако в 2020 году правильных ответов было дано больше примерно в 3 раза, данные различия между ответами участниц исследования за 2019 и 2020 гг. являются статистически значимыми ($p \leq 0,05$).

Около половины девушек в 2019 и 2020 гг. затруднялись дать ответ по поводу распространенности употребления алкоголя сверстниками после достижения ими совершеннолетия (18 лет), когда будет разрешена продажа им алкоголя. По данному вопросу анализировались ответы только

несовершеннолетних участниц исследования в 2019 и 2020 году. Это может быть связано с тем, что даже среди несовершеннолетних употребление алкоголя широко распространено и три из четырех девушек употребляли алкоголь, не достигнув совершеннолетия.

Наблюдается небольшая положительная динамика в правильных ответах на вопрос о том, что употребление алкоголя придает людям энергию. У большего количества опрошенных девушек ровесники, употребляющие алкоголь, чаще имеют неприятности с полицией. В 2020 году снизился процент положительных ответов респондентов о том, что реклама формирует позитивное отношение к употреблению алкогольных напитков среди их ровесников. Поскольку в России действуют существенные ограничения на рекламу алкогольных напитков, наблюдается снижение влияния рекламы на подростков и молодёжь.

Таблица 9. Знания об алкоголе

	2019		2020	
	Правильные ответы (%)	Не знают (%)	Правильные ответы (%)	Не знают (%)
а. Употребление алкоголя придает людям энергию.	54,3 (нет)	31,7	55,8 (нет)	27,9
б. Наркотики вызывают больше смертей среди молодежи, чем алкоголь.	2,4* (нет)	26,9	7,9* (нет)	25,3
г. Большинство моих сверстников будет пить алкоголь по достижению совершеннолетия (к 18 годам).	21,5 (да)	50,8	30,7 (да)	42,5
д. Те мои ровесники, которые употребляют алкоголь, чаще имеют неприятности с полицией.	15,9 (да)	35,6	18,4 (да)	35,3
е. Реклама пива, вина и алкоголя пытается внушить моим ровесникам, что пить - это хорошо.	21,6 (да)	34,6	16,3 (да)	32,1

* Различия достоверны $p \leq 0,05$

Отношение родителей к употреблению алкоголя несовершеннолетними девушками

Представления девушек об отношении их родителей к употреблению алкоголя несовершеннолетними девушками представлено в таблице 10. В

анализ включены ответы 177 несовершеннолетних девушек в 2019 году и 153 - в 2020 году.

По результатам исследования были выявлены небольшие различия по всем вопросам: в прошедшем году о проблемах, связанных с употреблением алкоголя, говорили родители 78,0% девушек, в нынешнем году больше примерно на 3 процентных пункта – 81,7%, также немного увеличился процент семей, в которых существуют правила, запрещающие употребление алкоголя несовершеннолетними (61,6% - в 2019 г., 64,1 – в 2020г.). Примечательно, что в 2020 году несколько снизилось количество девушек, которые полагают, что родители накажут их за употребление алкоголя (39,0% - 2019, 34,0% - 2020) либо не знают об их реакции (28,2% - 2019 г., 23,5% - 2020 г.). Таким образом, разговор родителей с девушками о проблемах, связанных с употреблением алкоголя, вместо ожидаемого повышения запрета на его употребление несовершеннолетними, снизил предполагаемое последствие в виде наказания за употребление алкоголя. Работа с родителями для формирования их отношения к употреблению алкоголя несовершеннолетними и создания ими семейных правил, ограничивающих употребление алкогольных напитков и устанавливающих последствия за их нарушение, является важным подходом к профилактике. Программы с привлечением семей и родителей рекомендуется начинать проводить с младшими школьниками.

Таблица 10. Отношение родителей к употреблению алкоголя девушками

	2019		2020	
	Утверди тельные ответы (%)	Не знают (%)	Утверди тельные ответы (%)	Не знают (%)
а. Мои родители говорили со мной о проблемах, которые может вызвать употребление алкоголя.	78,0	2,3	81,7	0,7
б. В моей семье есть правила, запрещающие употребление алкоголя в моем возрасте	61,6	11,3	64,1	5,9
в. Я думаю, что мои родители разрешат мне пить алкоголь по достижению	41,2	30,5	49,0	28,8

совершеннолетия				
г. Родители накажут меня, если узнают, что я пила алкоголь.	39,0	28,2	34,0	23,5

Предполагаемая доступность алкоголя для несовершеннолетних девушек

Для оценки предполагаемой доступности алкоголя для девушек использовалась шкала Ликерта (1-5 баллов, где 1 – совсем не трудно, 5 – очень трудно), данные представлены в таблице 11.

Согласно средним значениям за 2019 и 2020 год степень доступности алкоголя для несовершеннолетних девушек в целом не изменилась. По-прежнему девушки считают, что на вечеринках и в компании им легче всего получить алкоголь, наиболее трудно – заказать алкогольный напиток в баре либо купить в магазине (где требуется удостоверение личности). Несколько снизилось представление о трудности взять алкоголь без разрешения дома.

Таблица 11. Предполагаемая доступность алкоголя

	2019		2020	
	Средние значения (1- совсем не трудно, 5- очень трудно)	5 - Очень трудно (%)	Средние значения (1- совсем не трудно, 5- очень трудно)	5 - Очень трудно (%)
Расскажите, пожалуйста, насколько трудно Вам и Вашим сверстникам достать алкоголь, если они попробуют сделать следующее:				
а. Сами купить пиво, вино или водку в магазине?	3,5	38,4	3,5	40,5
б. Попросить купить алкоголь для себя у старших брата или сестры?	3,4	35,6	3,3	35,9
в. Попросить купить алкоголь для себя у других старших?	3,4	36,2	3,4	37,9
г. Заказать алкогольный напиток в баре?	3,9	45,8	4,0	54,2
д. Взять его без разрешения дома у себя или у друга?	3,9	50,8	3,5	41,8
е. Найти вечеринку (компанию), где можно выпить алкоголь?	2,8	23,2	2,8	28,1

Навыки отказа от алкоголя

Для оценки навыков отказа от алкоголя у девушек использовалась шкала Ликерта (1-5 баллов, где 1 - смогу сказать: «Нет»; 5- НЕ смогу сказать: «Нет»), данные представлены в таблице 12.

По результатам двух опросов более половины девушек считают, что им легко отказаться от алкоголя, практически во всех предложенных ситуациях. И в 2019, и в 2020 году самые низкие показатели получены для отказа при предложении алкоголя другом или подругой. Стоит отметить, что в 2020 году доля девушек, сообщивших, что они смогут отказаться от предложения алкоголя, увеличилась во всех предложенных ситуациях. Особенно большая разница наблюдается при ответе на вопрос об отказе от употребления алкогольного напитка, предложенного на вечеринке (68,4% – в 2019 г., 75,6% – в 2020 г.), старшими братом или сестрой (68,3 – в 2019 г., 80,4 – в 2020 г.).

Проведенные занятия повысили уверенность и усилили навыки отказа от алкоголя.

Таблица 12. Навыки отказа от алкоголя

	2019		2020	
	Средние значения (1 - смогу сказать: Нет, 5- НЕ смогу сказать: Нет)	Смогу сказать: Нет (1,2) (%)	Средние значения (1 - смогу сказать: Нет, 5- НЕ смогу сказать: Нет)	Смогу сказать: Нет (1,2) (%)
Насколько Вы уверены, что сможете сказать “нет”, если Вам предложат выпить алкоголь в следующих ситуациях:				
а. В доме друга (подруги)?	1,8	70,6	1,8	73,2
б. Ваши старшие брат или сестра?	1,8	68,3	1,6	80,4
в. Другие взрослые?	1,6	82,0	1,4	85,6
г. На вечеринке или дискотеке?	1,8	68,4	1,8	75,6
д. Ваш друг или подруга?	2,1	62,1	1,9	68,6

Употребление ПАВ друзьями

Для оценки распространенности употребления ПАВ друзьями девушек также использовалась шкала Ликерта (1-5 баллов, где 1 – никто; 5 – практически все), данные представлены в таблице 13.

В соответствии с полученными результатами за 2019 и 2020 год по оценкам девушек среди их друзей наиболее распространены употребление алкоголя, курение сигарет и «вэйпов» (средние оценки близки к половине - 2,7-3,0), чем других ПАВ (средние оценки 1,3 – 1,7).

Согласно данным исследований наиболее высокий риск начала и продолжения употребления ПАВ имеют девушки, у которых друзья употребляют какие-то виды ПАВ. Ситуация с употреблением алкоголя и курением сигарет незначительно изменилась в 2020 году по сравнению с 2019 годом. Курят сигареты 11,1% почти всех друзей девушек - в 2019 году и 11,6% в 2020 году; употребляют алкоголь 15,9% в 2019 году и 15,2% - в 2020 году.

В 2020 году существенно изменилась ситуация с использованием электронных сигарет или «вэйпов» друзьями. Достоверно большее количество девушек ответило, что практически все их друзья употребляют данный вид ПАВ (12,5% - в 2019 г., 18,2% - в 2020 г.): достигнутый уровень статистической значимости небольшой, но для уровня значимости $p \leq 0,05$ в данном случае значение попадает в доверительную область ($p=0,073$).

В 2020 году наблюдалось незначительное снижение ответов об употреблении наркотиков почти всеми друзьями (1,4%-2,9% - в 2019 году, 1% в 2020). Также уменьшилась доля ответов девушек, сообщивших, что практически все их друзья «Напиваются так, что у них становится нетвердой походка, бывает тошнота, рвота» (3,8% - в 2019 г., 2,5% - в 2020 г.).

Таблица 13. Употребление ПАВ друзьями

Как Вы думаете, сколько из Ваших друзей:	2019		2020	
	Средние значения	5 - Практически все (%)	Средние значения	5 - Практически все (%)
а) Регулярно курят сигареты?	2,7	11,1	2,8	11,6
б) Курят «вэйпы» (электронные сигареты)	2,6	12,5	2,9	18,2
в) Пьют алкогольные напитки (пиво, вино, водку)?	2,9	15,9	3,0	15,2
г) Напиваются так, что у них становится нетвердой походка, бывает тошнота, рвота?	1,7	3,8	1,6	2,5
д) Курят марихуану (анашу, травку) или гашиш ?	1,4	2,9	1,3	1,0
е) Употребляют другие наркотики?	1,3	1,4	1,2	1,0

Предложение ПАВ друзьями

Для оценки предложения ПАВ девушкам их друзьями также использовалась шкала Ликерта (1-5 баллов, где 1 – никогда; 5 – много раз), данные представлены в таблице 14.

Давление со стороны сверстников, предлагавших употребление девушкам разных видов ПАВ, осталось на высоком уровне. Наиболее часто предлагали выпить алкогольный напиток много раз, даже немного чаще (35,3% в 2020 году по сравнению с 32,4% в 2019 году). В сравнении с 2019 годом, в 2020 году девушкам относительно реже предлагали напиться (19,4% - в 2019 г. и 18,6% - в 2020 г.). Примечательно, что в 2020 году на следующем месте после предложения выпить алкогольный напиток по ответам «много раз» стоит предложение от друзей «покурить электронную сигарету», (23,6% - в 2019 г., 25,3% – в 2020 г.). Более низкие результаты были получены по предложениям, касающимся попробовать марихуану или другие наркотики.

Таблица 14. Предложение ПАВ друзьями

	2019		2020	
	Средние значения	4,5 - Много раз (%)	Средние значения	4,5 - Много раз (%)
Предлагали ли Вам Ваши друзья или знакомые:				
Выкурить сигарету?	2,4	23,1	2,4	23,7
Выпить алкогольный напиток?	2,9	32,4	3,0	35,3
Напиться?	2,2	19,4	2,1	18,6
Попробовать марихуану?	1,5	2,8	1,3	2,5
Покурить электронные сигареты» («вэйпы)?	2,4	23,6	2,5	25,3
Попробовать другие наркотики?	1,2	2,3	1,1	1,5

Самооценка вероятности употребления алкоголя в будущем

Для оценки вероятности употребления алкоголя девушками использовалась шкала Ликерта (1-5 баллов, где 1 - вероятно я НЕ буду пить, 3 - Не уверен(а), что я буду пить; 5 - вероятно я буду пить). Данные представлены в таблице 15.

В 2020 году больше девушек сообщили, что после наступления совершеннолетия³ они с высокой долей вероятности будут употреблять алкогольные напитки (в 2019 году – 28,5%, в 2020 году – 37,9%).

При изучении общих результатов были выявлены некоторые положительные изменения: меньшее количество респондентов сообщили, что вероятнее всего они будут пить алкогольные напитки в течение следующих: 12 месяцев (в 2019 году – 25,5%, в 2020 году – 23,7%), 30 дней (16,7% и 15,2%, соответственно) и недели (11,5%, и 9,1%, соответственно). Полученные по всем вопросам средние значения ниже 3 показывают относительно низкую самооценку вероятности употребления алкоголя в будущем большинством девушек.

Таблица 15. Самооценка вероятности употребления алкоголя в будущем

	2019		2020	
	Средние значения	4,5 - Вероятно я буду пить (%)	Средние значения	4,5 - Вероятно я буду пить (%)
1. Вы будете взрослым (18 лет или старше)? ⁴	2,7	28,5	2,9	37,9
2. Если кто-нибудь предложит их Вам в течение следующих 12 месяцев?	2,5	25,5	2,4	23,7
3. ... В течение следующих 30 дней?	2,1	16,7	2,0	15,2
4. ... В течение следующих 7 дней?	1,8	11,5	1,7	9,1

Причины отказа от употребления алкоголя

Для оценки причин отказа от алкоголя у девушек использовалась шкала Ликерта (1-5 баллов, где 1 - Это Не важно для меня, 5- Это очень важно).

Исходя из полученных результатов, представленных в таблице 16, статистически значимые различия между ответами девушек в 2019 и 2020 гг. наблюдаются по нескольким вопросам: в последний год достоверно меньшее количество участниц исследования полагали, что употребление алкоголя

³ Анализировались данные по несовершеннолетним девушкам в 2019 и 2020 году

⁴ Данные по несовершеннолетним девушкам в 2019 и 2020 году

вредно для здоровья ($p \leq 0,05$), меньше девушек считают, что алкоголь неприятен на вкус ($p \leq 0,05$). На высоком уровне значимости снизился процент ответов о негативных последствиях употребления алкоголя (частота несчастных случаев) и важности принятия своих собственных решений ($p \leq 0,01$).

Несмотря на снижение доли положительных ответов, желание принимать свои собственные решения, а не действовать под влиянием сверстников остается наиболее важной причиной отказа от употребления алкоголя для большинства девушек, принявших участие в исследовании (73,1% - в 2019 г., 60,6% - в 2020 г.). Также при двух опросах девушки назвали значимыми такие причины, как выбор других способов, чтобы повеселиться (48,1%- в 2019 г., 55,6% - в 2020 г.), вред алкоголя для здоровья (57,4% и 46,5%, соответственно) и то, что употребление алкоголя часто приводит к несчастным случаям (48,1% ответственно 37,9%).

Создается впечатление, что в процессе интерактивных занятий с обсуждением причин употребления алкоголя подростками и молодежью, произошло переосмысление важности разных причин отказа от алкоголя девушками.

Таблица 16. Причины отказа от употребления алкоголя

	2019	2020
Оцените, пожалуйста, насколько важна каждая из перечисленных ниже причин для того, чтобы ВЫ ЛИЧНО не пили алкоголь.	5 - Это очень важно (%)	5 - Это очень важно (%)
а) Кроме употребления алкоголя есть много способов повеселиться	48,1	55,6
б) В моей семье есть правила, запрещающие употребления алкоголя в моем возрасте	37,5	30,8
в) Это может повредить моей репутации	39,4	31,8
г) Пить вредно для здоровья	57,4*	46,5*
д) Алкоголь стоит дорого	16,7	13,6
е) Употребление алкоголя может плохо отразиться на занятиях спортом	38,4	32,3
ж) Начав пить, трудно остановиться	34,3	24,7

з) Алкоголь неприятен на вкус	34,3*	27,8*
и) Я боюсь стать алкоголиком	44,0	34,8
й) Употребление алкоголя часто приводит к несчастным случаям	48,1**	37,9**
к) Я хочу принимать свои собственные решения, а не действовать под влиянием сверстников	73,1**	60,6**

* Различия достоверны $p \leq 0,05$

* Различия достоверны $p \leq 0,01$

Тематика профилактических занятий /лекций в учебном заведении

Исходя из полученных ответов девушек, мы можем наблюдать, что в 2020 году заметно увеличилось количество профилактических мероприятий, на которых обсуждались важные темы, связанные с употреблением ПАВ. В 2020 году было более, чем в два раза больше, положительных ответов о том, что в учебном заведении обсуждались темы, связанные с началом употребления алкоголя (33,7% - в 2019 г., 79,8% - в 2020 г.) и наркотиков (38,5% - в 2019 г., 84,8% - в 2020 г.) молодыми людьми. Также значительно увеличился процент утвердительных ответов девушек касательно обсуждения тем, посвященных последствиям употребления алкоголя (70,2% - в 2019 г., 89,4% - в 2020 г.) и наркотиков (71,2% - в 2019 г., 92,9% - в 2020 г.). Данные изменения являются статистически достоверными на высоком уровне значимости ($p \leq 0,001$).

Ответы респондентов свидетельствуют, что количество мероприятий по профилактике употребления алкоголя и наркотиков, проведенных сотрудниками правоохранительных органов, в целом не изменилось: около трети опрошенных в 2019 и 2020 году ответили, что слушали лекции представителей полиции.

Таблица 9. Тематика профилактических занятий /лекций в учебном заведении

	2019	2020
Темы	Положительные ответы (%)	Положительные ответы (%)
Обсуждение того, что может случиться с людьми,	70,2***	93,2***

употребляющими алкоголь		
Обсуждение того, что может случиться с людьми, употребляющими наркотики	71,2***	96,8***
Обсуждение того, почему молодые люди начинают пить алкоголь	33,7***	83,2***
Обсуждение того, почему молодые люди начинают употреблять наркотики	38,5***	88,4***
Слушали кого-то из полиции, говорившего об алкоголе	31,3	35,8
Слушали кого-то из полиции, говорившего о наркотиках	35,6	38,9

*** Различия достоверны $p \leq 0,001$

Выводы

1. Проведено сравнительное исследование уровня употребления ПАВ среди девушек - учащихся школ и ССУЗов, участвовавших в пилотном проекте.
2. Пилотное исследование показало положительные тенденции в снижении употребления алкоголя и других ПАВ несовершеннолетними девушками, не достигшие статистической достоверности, усиление навыков отказа от алкоголя.
3. Выявленные в результате проведенного исследования положительные тенденции показывают эффективность подходов для первичной профилактики употребления ПАВ среди девушек, использованных в рамках пилотного проекта.
4. Выделены дополнительные подходы, которые могут повысить эффективность программы профилактики - такие как профилактическая работа с родителями и семьями, начиная с начальной школы, чтобы помочь им сформировать семейные правила, которые помогут удержать девушек от раннего начала употребления алкоголя, поскольку перед началом пилотного проекта уровень употребления алкоголя девушками был высоким (две трети употребляли алкоголь в течение своей жизни).

5. Необходимо проведение более масштабного исследования, учитывая выявленные тенденции и чрезвычайную важность проблемы употребления ПАВ, особенно девушками и женщинами.