

Результаты социологического исследования ситуации с употреблением психоактивных веществ среди учащейся молодежи Санкт-Петербурга (2015 г.)

Социологическое исследование ситуации с употреблением психоактивных веществ в молодежной среде Санкт-Петербурга проводилось Региональной общественной благотворительной организацией «Центр профилактики наркомании» в виде опроса. Период проведения опроса: май - октябрь 2015 года. В качестве респондентов выступили учащиеся средних и средних специальных образовательных учреждений Красногвардейского, Невского, Приморского и Центрального районов города (три школы и четыре профессиональных образовательных учреждения в Центральном районе, одна школа в Невском районе, одна школа в Красногвардейском районе и один колледж в Приморском районе). Всего было опрошено 230 человек. В настоящем отчете представлены итоги опроса 187 человек. 19 анкет были испорчены. Чтобы избежать «улучшения» результатов, данные, полученные в ФГКОУ «Санкт-Петербургское суворовское военное училище», не использовались для оценки общей ситуации в Санкт-Петербурге в силу особенностей отбора, проживания и воспитания «суворовцев». Метод опроса – анкетирование. В качестве инструмента опроса использовалась видоизмененная анкета, разработанная РОБО «Центр профилактики наркомании» совместно с Научно-Исследовательским Институтом Комплексных Социальных Исследований Санкт-Петербургского Государственного Университета. Результаты настоящего опроса сравнивались с результатами, полученными в ходе исследований в 1997 и 2009 годах. Исследование проведено при финансовой поддержке Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Санкт-Петербурга.

Цели проведения исследования:

Изучение уровня употребления психоактивных веществ в подростковой и молодежной среде Санкт-Петербурга.

Изучение отношения молодежи к проблемам, связанным с употреблением табака, алкоголя и наркотиков.

Выявление факторов, влияющих на употребление психоактивных веществ.

Мониторинг изменения наркоситуации среди молодежи по сравнению с 1997 и 2007 годами.

Для реализации задач исследования вся группа респондентов по ключевому вопросу «Пробовал ли ты когда-нибудь наркотики?» была разделена на две подгруппы - имеющие опыт употребления наркотических средств – «потребители» и не имеющие такого опыта – «не потребители». В группу потребителей вошли все респонденты, указавшие на наличие у них подобного опыта вне зависимости от показателей, характеризующих этот опыт.

Социально-демографические характеристики опрошенных.

В настоящем отчете представлены итоги опроса респондентов из числа учащейся молодежи
Пол: мужской – 58.2%, женский – 41.2%.

Возраст: 14-15 лет – 47.6%, 16-17 лет – 46.0%, 18 лет и старше - 6.6%.

Род занятий: учащиеся школ – 59.4%, учащиеся средних специальных заведений - 40.6%.

Опыт употребления наркотиков: 9.6 процентов от всей выборки респондентов ответили о наличии хотя бы однократного употребления наркотиков.

1. Рейтинги социальных проблем.

Участникам опроса было предложено отметить три наиболее значимые, с их точки зрения, социальные проблемы нашего общества. Было получено следующее распределение социальных проблем по их значимости:

1. Алкоголизм - 46.5%
2. Наркомания - 45.6%
3. Преступность - 39.6%

В группе респондентов, не имеющих опыта употребления наркотиков, рейтинг трех наиболее значимых социальных проблем совпадает с общим. Тройка лидеров социальных проблем одинакова и для школ, и для средних специальных учебных заведений. В возрастной группе 16 – 17 лет на третье место вышла проблема безработицы. У школьников 16 -17 лет ведущей проблемой, опережающей идущие следом алкоголизм и бедность в два раза, является низкое качество медицинского обслуживания. В группе учащихся, имеющих опыт употребления наркотиков, на первом месте стоит проблема преступности, второе-третье места делят наркомания и приток трудовых мигрантов.

Сводный рейтинг социальных проблем:

Алкоголизм	87
Наркомания	86
Преступность	74
Безработица	65
Качество медицинского обслуживания	55
Нехватка жилья	50
Бедность	48
Международная обстановка	35
Приток трудовых мигрантов	31
Социальное расслоение	16
Другое (насилие)	2

2. Отношение молодежи к проблеме наркомании.

69 % респондентов считают, что наркомания является проблемой в Санкт-Петербурге. Этот показатель примерно одинаков во всех трех возрастных группах и в школах и в ССУЗах. Среди «потребителей» наркоманию считают социальной проблемой 77% опрошенных.

52% учащихся имеют знакомых сверстников, употребляющих наркотики регулярно. В возрастной группе 14 -15 лет таких подростков 47% , а возрастной группе 16–17 лет уже 57%. 18% опрошенных имеет сразу несколько знакомых сверстников, употребляющих наркотические вещества регулярно.

3. Употребление наркотиков.

Респондентам был задан вопрос: «Пробовал ли ты когда-нибудь наркотики?». Отрицательно ответили 90.4% респондентов. Среди школьников опыт употребления наркотиков имеют 8.1%, среди учащихся ССУЗов – 11.8%. Для возрастных групп 14–15 лет и 16–17 лет в школах и средних специальных учебных заведениях приведенные показатели примерно одинаковы. А в возрастной группе 18–19 лет в ССУЗах наблюдается резкий рост - до 27.2%. Распределение по полу: мужской - 55.5%, женский- 44.5%. На вопрос, «какие наркотики пробовали?», «потребители» отвечали редко, среди употребляемых веществ отмечены амфетамин, препараты конопли.

4. Курение.

14,4% опрошенных сообщили, что курят. В возрастной группе 14–15 лет «курильщики» 9%, среди 16-17 летних таких 17.5%, а в группе 18-19 лет - уже 33.3%. Среди школьников курят 8.1% опрошенных, а в ССУЗах курят 23.6% студентов. В возрасте 14-15 лет курящих девочек почти в три раза больше курящих мальчиков (12.0% и 4.8% соответственно). В 16-17 лет среди курящих начинают лидировать мальчики. В целом курят примерно по 14% и мальчиков и девочек.

5. Отношение молодежи к «легким» наркотикам, табаку и алкоголю.

Респондентам было предложено несколько вариантов оценки вреда (физического или иного) для человека в случае употребления психоактивных веществ:

Если курит.

Большинство опрошенных (80%) признали значительную опасность курения. Но среди учащихся, имеющих опыт употребления наркотических средств, 38.9% считают курение неопасным для здоровья.

Если пробует «курительные смеси» один или два раза.

Среди опрошенных 38% считают, что риск при этом отсутствует или минимален («никакой» или «небольшой»). Это заблуждение широко распространено как среди «потребителей» наркотиков (50%), так и среди «не потребителей» (37%). Среди школьников неопасным или малоопасным считают однократное употребление курительной смеси 41% учащихся, а в ССУЗах - 33.3%. Среди мальчиков-школьников без опаски относится к «курительным смесям» 47% опрошенных.

Если пробует марихуану один или два раза.

Среди учащихся, не имеющих опыт употребления наркотиков, неопасным или малоопасным одно-двухразовое курение марихуаны считают 36.5% участников опроса, а среди имеющих опыт употребления наркотиков - 77.7%. Среди «не потребителей» выделяется группа мальчиков 16-17 лет и в школах, и в ССУЗах, в которой неопасным считают пробу марихуаны более 50% опрошенных.

Если курит марихуану регулярно.

12,5% «не потребителей» считают регулярное курение марихуаны неопасным или малоопасным (при этом в ССУЗах – только 6%, а в школах – 16,5%). В группе мальчиков-школьников 16-17 лет с такой точкой зрения 27.7% опрошенных. Среди «потребителей» 38,9% участников исследования считают употребление марихуаны неопасным (риск – «никакой» или «небольшой»).

Если регулярно употребляет алкоголь.

Подавляющее число участников опроса (93%) считают регулярное употребление алкоголя опасным. Среди «потребителей» - учащихся с таким мнением 83.3%. В возрастной группе 18-19 лет не было ни одного участника, посчитавшего регулярное употребление алкоголя неопасным или малоопасным.

6. Отношение к лицам, злоупотребляющим наркотиками.

Для оценки отношения молодежи к проблеме наркомании важно определить их отношение к людям, употребляющим наркотики. Треть опрошенных учащихся относится к людям, употребляющим наркотики, отрицательно; чуть более трети – равнодушно. Сочувствуют или относятся положительно 30% принявших участие в опросе (среди «потребителей» - 17.6%). 20.3% респондентов считают необходимым направлять наркоманов на лечение принудительно, среди респондентов, которые сами употребляют наркотики, так же считают 21%. Подавляющее число опрошенных – 52.7% (в ССУЗах – 59%) - считают, что «можно

вылечиться от наркомании, надо только захотеть». Среди «потребителей» - таких 63%. Неизлечимой наркоманию считают 27% учащихся, не имеющих опыт употребления наркотиков, и 10.5% учащихся, имеющих опыт употребления наркотиков.

7. Факторы риска

Учащимся был предложен ряд вопросов для определения доступности психоактивных веществ.

56.5% опрошенных не видят никаких препятствий для приобретения алкоголя, не смогут его приобрести только 12.4%. Считают сложным или невозможным приобрести пиво или вино 65.5% девочек-школьниц (в группе 14-15 лет – 70.7%). Для 72,2% молодых людей – учащихся ССУЗов (в возрасте 18-19 лет для 100%) нет «никаких проблем» или «достаточно легко» приобрести алкоголь. Среди учащихся, имеющих опыт употребления наркотиков, сложности при приобретении алкогольных напитков могут возникнуть у 11.7% опрошенных. 59% участников исследования не видят трудностей в покупке сигарет. Только одному «потребителю» приобретение табачных изделий представляется сложным делом. Легко приобретут сигареты 50% 14-15 летних мальчиков и 43,5% 14-15 летних девочек (в средних специальных учебных заведениях этот показатель еще выше).

19.4% «не потребителей» и 58.8% «потребителей» считают приобретение наркотиков легким делом. Среди 14-15 летних школьников только 40.5% девочек и 34.3% мальчиков считают, что наркотики приобрести невозможно.

По мнению участников опроса легче всего приобрести наркотики «там, где тусовка» (в некоторых учебных заведениях учащиеся даже указывали конкретные места таких «тусовок»). Конкуренцию в деле распространения наркотиков тусовкам составляют клубы.

Сводный рейтинг мест приобретения наркотиков:

Там, где тусовка	63
В клубе	55
На рынке	31
В Интернете	30
В школе/колледже	16
Возле дома	7

Лидеры у «потребителей» - «тусовка» и «возле дома». Девушки в возрасте 16-17 лет не рассматривают интернет как место приобретения наркотиков. По мнению мальчиков-школьников легче всего приобрести наркотики в клубе.

На вопрос «Предлагали ли тебе когда-либо попробовать наркотики?» положительно ответили около 36% участников исследования, как в школах, так и в ССУЗах (среди учащихся, имеющих опыт употребления наркотиков, - 93.7%). Предложение «попробовать» поступало 38.3% мальчиков и 32.9% девочек.

Среди всех опрошенных 22.1% ответили, что не отказались бы, если бы им предложили попробовать наркотическое средство (варианты ответов – «исходил бы из того, какой наркотик»; «попробовал бы»; «повел бы себя в зависимости от ситуации и настроения»; «не знаю»). Среди девушек 16-17 лет – учащихся ССУЗов не отказались бы попробовать наркотическое вещество 30% участниц опроса. В группе респондентов, имеющих опыт употребления наркотиков, отказались бы от употребления наркотика только 16.7%.

8. Семейные факторы риска

Значительное влияние на подростка в формировании отношения к психоактивным веществам оказывает семья, поэтому в рамках исследования были представлены вопросы, отражающие семейные факторы, влияющие на приобщения ребенка к наркотикам.

22.5% участников опроса сообщили о наличии в семье проблем, связанных с употреблением алкоголя или наркотиков (21.1 % - в школах, 23.7% - в ССУЗах). При этом наличие таких проблем в семье отмечает 18.3% мальчиков и 27.6% девочек. В семьях «потребителей» алкогольные или наркотические проблемы встречаются не чаще, чем в семьях «не потребителей». 36% девочек в возрасте 16-17 лет отмечают наличие алкогольных или наркотических проблем в семье.

На вопрос: «Разрешают ли родители тебе употреблять спиртные напитки?», ответы распределились следующим образом:

Да 13%

Нет 50.8%

Только шампанское 18.3%

Только в их присутствии 17.9%.

То есть у половины участников опроса и в школах и ССУЗах родители благосклонно относятся к употреблению алкоголя их несовершеннолетними детьми. 14-15 летним учащимся в той или иной форме разрешают употреблять алкоголь 43.7% родителей. И 89% родителей учащихся, которые имеют опыт употребления наркотиков, разрешают употреблять алкоголь своим детям.

По мнению 41.5% участников исследования их родители не заметят алкогольного опьянения сына или дочери. Среди девочек такого мнения придерживается 35.1%, а среди мальчиков – 46.1% опрошенных. У «потребителей» не заметят алкогольного опьянения подростков 41.8% родителей.

9. «Факторы защиты».

Участникам опроса был задан вопрос: «Что удерживает твоих сверстников от употребления наркотиков?» (можно было отметить несколько вариантов).

Рейтинг ответов:

-Полное привыкание 106

-Ранняя смерть 106

-Боязнь оказаться на дне 77

-Осознанное отрицательное отношение к употреблению наркотиков 67

-Боязнь отлучения от семьи 48

-Опасность заболеть ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами В и С 44

-Боязнь оказаться в тюрьме 40

-Другое (нет денег, ничего) 4

Только треть учащихся считает, что у сверстников есть осознанное отрицательное отношение к употреблению наркотиков. Замыкают рейтинг опасность передачи заболеваний и возможное тюремное наказание. У «потребителей» в тройке лидеров «раннюю смерть» заменила «боязнь отлучения от семьи».

10. Знание ответственности.

23.7% респондентов ответили, что знают об ответственности за распространение и вовлечение в употребление наркотиков, знают в общих чертах - 51%, знают мало – 18.8% . Среди респондентов, употреблявших наркотики, знания законодательства о незаконном обороте наркотиков отметили 35.3%. Не знают об ответственности 5.8%, что несколько меньше, чем в группе не имеющих опыт употребления наркотиков (6.5%). Уровень знаний у школьников и учащихся ССУЗов, мальчиков и девочек примерно одинаков.

Выводы.

В результате проведенного исследования, исходя из анализа уровня употребления психоактивных веществ, уровня информированности о проблеме и отношения к злоупотреблению психоактивными средствами среди молодежи города возможно:
Определить целевые группы для воздействия в рамках программ, направленных на снижение спроса на наркотические средства, табачные изделия и алкоголь;

Определить факторы, влияющие на формирование отношения к злоупотреблению наркотиками;

Выработать стратегию дальнейших действий с опорой на имеющиеся данные.

Определение целевых групп.

Для отнесения к той или иной целевой группе ключевым является отношение к употреблению наркотиков. Для определения этого отношения необходимо учитывать:
Уровень информированности о проблеме;

Степень вовлеченности в проблему;

Наличие жизненного опыта, влияющего на отношение к проблеме.

Результаты исследования показали наличие трех основных целевых групп для дальнейшей работы по профилактике употребления психоактивных веществ:

1. Имеющие позитивное отношение к употреблению наркотиков - в эту группу входят подростки, имеющие или опыт употребления наркотических средств (8.2 %) или мотивацию на употребление наркотиков (8.6%).

2. Не имеющие четко сформированного отношения - составляющие эту группу молодые люди не обладают ни достаточной информацией о проблеме и мотивацией для повышения уровня своей информированности. 37% школьников и 45% учащихся ССУЗов не видят опасности или вреда от употребления так называемых «легких» наркотиков – марихуаны и «курительных смесей». Среди мальчиков 16-17 лет и в школах и в ССУЗах неопасным считают одно – двух-кратное употребление марихуаны более 50% опрошенных. И, как следствие, в возрасте группы 18 -19 лет уже 28.6% молодых людей имеет опыт употребления наркотических средств.

Таким образом, к группе риска относится в той или иной степени около половины респондентов, т.к. единственно надежным фактором защиты от вовлечения в среду потребителей наркотиков является наличие устойчивой мотивации на осознанный отказ от употребления наркотических средств.

3. В отдельную группу необходимо выделить девочек и девушек из семей с алкогольными или наркотическими проблемами (27.6% девочек в целом, 36% девочек в возрасте 16-17 лет). Семейные факторы у девочек играют самую важную роль в отношении к психоактивным веществам, а семейные формы профилактики являются наиболее эффективными.

Факторы, влияющие на формирования отношения к наркотикам.

Возможно выделить четыре группы факторов, влияющих на формирование отношения к наркотикам:

Уровень информированности.

Личностно-психологические факторы.

Семейные факторы.

Социо-культурные факторы.

Для определения содержания каждой группы проведен анализ ответов респондентов группы риска с ответами остальных участников опроса. Уровень информированности в большой степени определяет то, как отреагирует на предложение попробовать наркотик. Так, уровень заблуждений, связанных с последствиями употребления наркотиков выше среди тех, кто уже попробовал наркотические средства. Низкий уровень знаний о проблеме приводит к

неправильному отношению к наркозависимым людям, способствует их отверженности, снижает шанс на своевременное получение помощи и поддержку друзей.

Семейные факторы. К ним относятся: благожелательное отношение родителей к употреблению детьми алкоголя, высокий уровень семей с алкогольными и наркотическими проблемами, недостаточный уровень контроля родителей за детьми.

Социо-культурные факторы во многом являются определяющими в отношении подростков к психоактивным веществам. Наличие и популярность мифов о наркотиках, существование среды потребителей наркотиков при отсутствии созданных в семье установок на осознанный отказ от психоактивных веществ могут привести ребенка к вполне сознательному стремлению попробовать наркотическое средство. Наличие в окружении подростка потребителей наркотических средств, высокая доступность всех психоактивных веществ и ведущий способ распространения наркотиков – от сверстника к сверстнику – помогают легко реализовать это стремление. Можно также отметить снижение популярности алкогольных напитков среди подростков и молодежи и повышение популярности «курительных смесей» и препаратов конопли.

Результаты исследования дают возможность определить первоочередные направления действий в области ведения работы по профилактике употребления психоактивных веществ.

Результаты мониторинга (1997, 2009, 2015).

В 1997 году наркомания отводилось 6-е место в рейтинге наиболее значимых для подростков и молодежи социальных проблем. В 2009 наркомания вышла на первое место среди волнующих школьников и студентов проблем, а тройку лидеров составили наркомания, преступность и безработица. В 2015 злоупотребление алкоголем поделило с наркоманией пальму первенства, преступность отступила на третье место. С учетом результатов исследования 2005 года можно утверждать, что наркомания считается главной социальной проблемой для школьников и студентов ССУЗов уже в течение 10 лет.

Снижается уровень употребления наркотиков среди молодежи. Если в 1997 году 36.6% школьников старших классов и студентов имели опыт употребления наркотиков, то в 2009 году их было 20.6% (в ССУЗах - 38,5%), а в 2015 - 8.1% (среди учащихся ССУЗов – до 27.2%). Число потребителей наркотиков значительно увеличивается в возрасте 18-19 лет.

В 2009 году готовы были попробовать наркотик 26% респондентов, в 2015 – 22.1% опрошенных.

Уменьшается число молодых людей, считающих невозможным отказ от наркотиков самостоятельно.

За последние 6 лет резко снизилось число сторонников репрессивных мер по отношению к потребителям наркотиков. В 1997 году 37% участников исследования высказывались за принудительное лечение наркозависимых, в 2009 году - 40% опрошенных, а в 2015 году сторонников принудительного лечения оказалось только 20.3%.

Приобретение у друзей и знакомых остается ведущим способом распространения наркотических веществ с 1997 года. С 2009 года немногим уступает приобретение наркотиков в местах отдыха, в первую очередь, в клубах. Интернет стал одним из значимых путей торговли наркотическими веществами. Если в 1997 (с учетом его распространенности) торговли наркотиками в Интернете в Санкт-Петербурге практически не было, в 2009 она была достаточно экзотичной, то в 2015 году 16% респондентов считали Интернет самым легким путем для приобретения наркотических средств. Роль учебных заведений в обороте наркотиков резко снизилась.

За 6 лет незначительно снизилось количество семей с проблемами, вызванными употреблением алкоголя или наркотиков. В 1997 году 31% опрошенных жил в таких семьях, в 2009 году – 24.5%, а в 2015 году – 22.5%.