

## **Результаты социологического исследования отношения молодых женщин к употреблению алкоголя во время беременности (среди пациенток женских консультаций и учащихся девушек ССУЗов и ВУЗов Санкт-Петербурга).**

Социологическое исследование отношения молодых женщин к употреблению алкоголя во время беременности в группах беременных и учащихся с участием 100 беременных в женской консультации Красносельского района и 200 студенток двух ССУЗов и двух ВУЗов Санкт-Петербурга проводилось Региональной общественной благотворительной организацией «Центр профилактики наркомании» в виде опроса. Период проведения опроса: февраль - март 2018 года. В качестве респондентов выступили: пациентки СПб ГБУЗ Родильный дом № 10 Женская консультация № 26 Красносельского района Санкт-Петербурга (ул. Тамбасова, д. 21) и учащиеся девушек в 2 средних специальных и 2 высших образовательных учреждений Санкт-Петербурга: СПб ГБ ПОУ «Медицинский колледж №2» (Санкт-Петербург, Чекистов, 18), СПб ГБ ПОУ «Санкт-Петербургское музыкальное училище имени М.П. Мусоргского» (Санкт-Петербург, Моховая ул., д.36), СПб ГАОУ ВО "Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы" (Санкт-Петербург, 12 линия В.О., дом 13), ФГБ ВОУ ВО «Военно-космическая академия имени А.Ф.Можайского» (Санкт-Петербург, ул. Ждановская, д. 13), Всего было опрошено 300 человек. В настоящем отчете представлены итоги опроса 82 пациенток женских консультаций (18 анкет были испорчены или заполнены частично) и 197 учащихся девушек (3 анкеты были испорчены). Метод опроса – анкетирование. В качестве инструмента опроса использовалась анкета «Alcohol Use During Pregnancy and Awareness of Fetal Alcohol Syndrome», видоизменная "РОБО «Центр профилактики наркомании» с учетом контекста исследования. Опрос в женской консультации проводился индивидуально, что могло отразиться на правдивости ответов. Исследование проведено при финансовой поддержке Фонда президентских грантов.

### **Цели проведения исследования:**

Изучение отношения молодых женщин к употреблению алкоголя во время беременности.

Выявление уровня потребления алкоголя среди учащихся девушек и среди беременных женщин.

Выявление уровня осведомленности об опасности употребления алкоголя во время беременности.

Определение основных источников информации об опасности употребления алкоголя во время беременности.

### **Социально-демографические характеристики опрошенных.**

Возраст учащихся девушек: 18-22 года.

Род занятий: учащиеся средних специальных образовательных учреждений – 48.2%, учащиеся высших образовательных заведений - 51.8%.

29,4% учащихся замужем или живут с партнером, трое опрошенных имеют детей.

14% девушек, принявших участие в опросе, планируют беременность в ближайшие два года, 11,7% девушек не планируют заводить детей вообще.

Возраст пациенток женской консультации: 21 – 42 года.

Из опрошенных в женской консультации 63,4% - беременны или планируют беременность в ближайшее время.

95% опрошенных пациенток женской консультации замужем или живут с партнером.

## **1. Употребление алкоголя и курение.**

Респондентам был задан вопрос: «Выпивала ли до состояния опьянения в последние 12 месяцев?». Положительно ответили 32,0% респондентов – учащих девушек. Максимальное значение положительных ответов в отдельном учебном заведении – 60% девушек выпивали до состояния опьянения в последние 12 месяцев.

Среди пациенток женской консультации на вопрос: «Выпивала ли до состояния опьянения в последние 12 месяцев?» положительно ответила каждый четвертый респондент (24,4%).

Курят 18,8% учащих девушек, принявших участие в опросе. Но если не учитывать данные, полученные в Военно-космической академии имени А.Ф.Можайского (100% девушек не курит), то доля курящих девушек вырастает до 29%. Максимальный процент курящих девушек в отдельном учебном заведении – 43%.

Среди опрошенных в женской консультации курят 7% женщин, из них среди беременных – 3,8%.

## **2. Что должна делать, в первую очередь, беременная женщина, чтобы ребенок родился здоровым.**

Участницам опроса было предложено отметить три наиболее значимых действия, с их точки зрения, которые беременная женщина должна предпринимать, чтобы ребенок родился здоровым. Было получено следующее распределение действий по их значимости:

1. Перестать употреблять алкоголь – считают 46,7% опрошенных учащих девушек.

2. Посещать врача - 45,7%

3. Хорошо и правильно питаться - 45,1%

4. Перестать курить – 43,6%.

Такие действия, как: избегать экологически грязных мест, избегать пассивного курения, научиться заботиться о плоде, посещать курсы для беременных, девушки считают неважными. В группе пациенток женской консультации наиболее значимыми действиями женщины считают:

1.Посещать врача – 51,2%

2. Перестать курить – 51,2%

3. Перестать употреблять алкоголь -45,2%

4.Хорошо и правильно питаться – 43,9%

5.Перестать употреблять наркотики – 41,5%.

Важность посещения курсов для беременных не отметила ни одна из опрошенных женщин в женской консультации.

## **3. Чтобы ребенок родился здоровым, беременная должна.**

88 % респондентов-учащих считают очень важным, чтобы беременная должна перестать курить и 86,8% - перестать употреблять алкоголь. При этом посещение врача во время беременности считают очень важным только 55,8%.

Пациентки женской консультации также считают, что очень важным для здоровья будущего ребенка являются отказ от курения и алкоголя – 87,8% и 90% соответственно. При этом посещение врача во время беременности считают очень важным только 58,85% пациенток женских консультаций.

## **4. Осведомленность об «опасном» потреблении алкоголя во время беременности.**

Респондентам был задан вопросы, касающиеся опасности алкоголя для плода в зависимости от количества алкоголя. Подавляющее количество учащих девушек, считает, что «Чем

больше беременная пьет, тем больше вероятность нанести будущему ребенку вред» - 95,9% и, что «Чем больше беременная пьет, тем больший вред она может нанести будущему ребенку» - 94,4%. При этом небольшие количества алкоголя во время беременности считают безопасными для плода или не знают, опасны ли они – 41,6% участниц опроса, а уверены в том, что употребление небольших доз алкоголя во время беременности не может нанести какой-либо вред будущему ребенку 15,2%. Почти половина студенток (46,7%) считает, что одна-две дозы алкоголя за всю беременность не представляют опасность для плода, а опасным алкоголь является при употреблении 3-4 доз в неделю и больше.

Среди пациенток женской консультации подавляющее количество женщин также считает, что «Чем больше беременная пьет, тем больше вероятность нанести будущему ребенку вред» - 90,2% и, что «Чем больше беременная пьет, тем больший вред она может нанести будущему ребенку» - 90,2%. 80,5% участниц исследования считают, что употребление любого количества алкоголя во время беременности может нанести вред будущему ребенку. Но 26,8% женщин, опрошенных в женских консультациях считают (или не имеют представления о верности утверждения), что употребление небольших доз алкоголя во время беременности не может нанести какой-либо вред будущему ребенку. Почти треть (29,2%) считают, что одна-две дозы алкоголя за всю беременность не несут угрозы здоровью плода.

## **5. Информированность о последствиях употребления алкоголя беременной для будущего ребенка.**

Не знает о каких-либо последствиях употребления алкоголя беременной для будущего ребенка 19,3% опрошенных учащих девушек в возрасте 18-22 года. Как ни странно, среди пациенток женской консультации женщин, не знающих о каких-либо последствиях употребления алкоголя беременной для будущего ребенка еще больше – 21,9%.

Для остальных участниц опроса, знающих о каких-либо последствиях для плода употребления алкоголя будущей мамой, основными источниками информации являются телевидение -41,5% и Интернет – 38,3%. В полтора раза менее популярными источниками являются брошюры/буклеты – 25,8% и врач – 24,5%. Для женщин, опрошенных в женской консультации, врач является таким же основным источником информации о воздействии алкоголя на плод, как телевидение и Интернет.

О Фетальном Алкогольном Синдроме никогда не слышали 76,6% опрошенных учащих девушек и 26,8% опрошенных пациенток женской консультации.

Но об эффектах действия алкоголя на плод не слышали 12,2% участниц опроса в образовательных учреждениях.

Считают, что употребление алкоголя во время беременности может привести к неизлечимым нарушениям у ребенка три четверти опрошенных девушек (76,6%). При этом 42,6% учащих девушек считают (или не имеют представления об этом), что большинство нарушений, вызванных употреблением алкоголя во время беременности, проходят с возрастом. Среди женщин, опрошенных в женской консультации, таких респондентов – 41,4%.

## **6. Поведение в отношении алкоголя во время беременности.**

Респондентам был задан вопрос, касающийся их отношения к алкоголю в случае беременности. 52,3% опрошенных учащих девушек утверждают, что не употребляют алкоголь, 39,6% ответили, что прекратят употреблять алкоголь вообще, но 9,1% - не откажутся от употребления алкоголя во время беременности (или не имеют твердого решения на этот счет).

Среди пациенток женской консультации не употребляет алкоголь 41,5% опрошенных, ни одна из опрошенных не считает возможным употребление алкоголя во время беременности, хотя 5% не уверены в своих действиях.

## **Выводы.**

- Можно говорить о высоком уровне знаний у девушек и женщин о последствиях употребления алкоголя для плода во время беременности, но, при этом, широко распространено представление о безопасности небольших доз алкоголя.
- У девушек и женщин низкий уровень знаний о Фетальном алкогольном синдроме. Даже если они слышали название, то плохо представляют, в чем он проявляется.
- Большинство девушек и женщин собирается прекратить полностью употребление алкоголя во время беременности, но доля женщин, не собирающихся отказываться от употребления алкоголя, с учетом последствий, слишком высока.
- Четыре пятых участниц опроса ищет информацию об алкоголе и беременности, но врач (социальный работник) не является основным источником информации.
- Большой процент опрошенных считает, что нарушения у плода, вызванные употреблением алкоголя беременной, преходящи.
- Уровень употребления алкоголя и курения среди девушек – учащих очень высокий.

В результате проведенного исследования, исходя из анализа уровня употребления алкоголя, курения, уровня информированности о проблеме и отношения к употреблению алкоголя во время беременности, возможно:

Определить целевые группы для воздействия в рамках программ, направленных на снижение употребления алкоголя во время беременности;

Выработать стратегию дальнейших действий с опорой на имеющиеся данные.

### **Определение целевых групп.**

Для отнесения к той или иной целевой группе ключевым является отношение к употреблению алкоголя во время беременности. Для определения этого отношения необходимо учитывать:

Уровень информированности о проблеме;

Степень вовлеченности в проблему;

Наличие жизненного опыта, влияющего на отношение к проблеме.

Результаты исследования показали наличие трех основных целевых групп для дальнейшей работы по профилактике употребления алкоголя во время беременности:

1. Выпивающие до состояния опьянения в последние 12 месяцев – 32%.

2. Считающие употребление небольших доз алкоголя неопасным для плода – 29,2%.

3. Не имеющие четко сформированного отношения к употреблению алкоголя во время беременности (до 5%) - составляющие эту группу девушки и женщины не обладают ни достаточной информацией о проблеме и мотивацией для повышения уровня своей информированности. Таким образом, к группе риска относится в той или иной степени почти треть респондентов.