

Результаты социологического исследования отношения женщин к употреблению алкоголя во время беременности (среди пациенток женских консультаций Санкт-Петербурга) в ноябре 2018 года.

Социологическое исследование отношения молодых женщин к употреблению алкоголя во время беременности в группах беременных с участием 100 беременных в женской консультации Красносельского района проводилось Региональной общественной благотворительной организацией «Центр профилактики наркомании» в виде опроса. Период проведения опроса: ноябрь 2018 года. В качестве респондентов выступили: пациентки СПб ГБУЗ Родильный дом № 10 Женская консультация № 26 Красносельского района Санкт-Петербурга (ул. Тамбасова, д. 21) Всего было опрошено 100 человек. В настоящем отчете представлены итоги опроса 97 пациенток женских консультаций (3 анкеты были испорчены или заполнены частично). Метод опроса – анкетирование. В качестве инструмента опроса использовалась анкета «Alcohol Use During Pregnancy and Awareness of Fetal Alcohol Syndrome», видоизменная "РОБО «Центр профилактики наркомании» с учетом контекста исследования. Опрос в женской консультации проводился индивидуально, что могло отразиться на правдивости ответов. Исследование проведено при финансовой поддержке Фонда президентских грантов.

Цели проведения исследования:

Изучение отношения молодых женщин к употреблению алкоголя во время беременности.

Выявление уровня потребления алкоголя среди пациенток женских консультаций.

Выявление уровня осведомленности об опасности употребления алкоголя во время беременности.

Определение основных источников информации об опасности употребления алкоголя во время беременности.

Сравнение данных исследования, проведенного в феврале-марте 2018 года, с данными настоящего исследования.

Социально-демографические характеристики опрошенных.

Возраст пациенток женской консультации: 20 – 47 года (в возрасте 40 лет и старше – четыре пациентки).

Из опрошенных в женской консультации 48,4% - беременны или планируют беременность в ближайшее время. В предыдущем исследовании таких женщин было 63,4%, то есть в полтора раза больше. Одиноких женщин, не планирующих беременность в ближайшее время в данном исследовании, было в 7 раз больше, чем в исследовании, проведенном в феврале-марте. Эти особенности должны учитываться при сравнительной оценке двух опросов.

81,4 % опрошенных пациенток женской консультации замужем или живут с партнером.

1. Употребление алкоголя и курение.

Среди пациенток женской консультации на вопрос: «Выпивала ли до состояния опьянения в последние 12 месяцев?» положительно ответили 26,8% (в феврале-марте - 24,4%). В группе беременных или планирующих беременность в ближайшее время положительно ответили 25,5% респондентов, а среди не планирующих – 13,8%.

Среди опрошенных в женской консультации курят 18,6 % женщин, из них среди беременных или планирующих беременность – 8,5%, весной - 3,8%. Повышение доли выпивающих и

курящих женщин связано, на наш взгляд, с изменениями состава опрашиваемых, указанными выше.

2. Что должна делать, в первую очередь, беременная женщина, чтобы ребенок родился здоровым.

Участницам опроса было предложено отметить три наиболее значимых действия, с их точки зрения, которые беременная женщина должна предпринимать, чтобы ребенок родился здоровым. Было получено следующее распределение действий по их значимости:

1. Перестать употреблять алкоголь – считают 63,9% опрошенных женщин, что в полтора раза больше, чем в исследовании в феврале – марте (45,2%).
2. Перестать употреблять наркотики – 59,8% (соответственно 41,5%).
3. Перестать курить – 47,4% (51,2%).
4. Посещать врача – 35,0% (51,2%)
5. Хорошо и правильно питаться – 34,0% (43,9%)

Такие действия, как: изменить физические нагрузки, избегать пассивного курения, научиться заботиться о плоде, посещать курсы для беременных, просить советы у родственников – женщины считают неважными. Важность посещения курсов для беременных отметила только одна из опрошенных женщин в женской консультации.

3. Чтобы ребенок родился здоровым, беременная должна.

Пациентки женской консультации также считают, что очень важным для здоровья будущего ребенка являются отказ от курения и алкоголя – 66% (в предыдущем опросе - 87,8%) и 78,3% (90%) соответственно. При этом мнение о важности посещения врача во время беременности практически не изменилось – его считают очень важным только 57,7% (58,85%) пациенток женских консультаций.

4. Осведомленность об «опасном» потреблении алкоголя во время беременности.

Респондентам был задан вопрос, касающийся опасности алкоголя для плода в зависимости от количества алкоголя.

Среди пациенток женской консультации подавляющее количество женщин также считает, что «Чем больше беременная пьет, тем больше вероятность нанести будущему ребенку вред» - 91,7 (в марте 2018 года - 90,2%) и, что «Чем больше беременная пьет, тем больший вред она может нанести будущему ребенку» - 93,8% (90,2%). 68% (в марте 80,5%) участниц исследования считают, что употребление любого количества алкоголя во время беременности может нанести вред будущему ребенку. Но 44,3% (в первом исследовании - 26,8%) женщин, опрошенных в женских консультациях, считают (или не имеют представления о верности утверждения), что употребление небольших доз алкоголя во время беременности не может нанести какой-либо вред будущему ребенку. 35% (в марте - 29,2%) считают, что одна-две дозы алкоголя за всю беременность не несут угрозы здоровью плода.

5. Информированность о последствиях употребления алкоголя беременной для будущего ребенка.

Среди пациенток женской консультации женщин, не знающих о каких-либо последствиях употребления алкоголя беременной для будущего ребенка – 24% (было 21,9%).

Для участниц опроса, знающих о каких-либо последствиях для плода употребления алкоголя будущей мамой, основными источниками информации являются Интернет – 45,3% (весной - 22,6%), врач – 32% (весной - 28%) и телевидение – 26,8% (весной - 29,2%). В полтора раза

менее популярными источниками являются брошюры/буклеты – 18,5% (весной - 13,45). Интернет и подруги являются также основными источниками информации о безвредности употребления алкоголя во время беременности.

Об эффектах действия алкоголя на плод не слышали 15,4% (при предыдущем опросе - 26,8%) опрошенных пациенток женской консультации.

Считают, что употребление алкоголя во время беременности может привести к неизлечимым нарушениям у ребенка 80,4% опрошенных женщин – столько же, сколько и весной (80,4%). При этом 44,3% (соответственно 41,4%) респондентов считают (или не имеют представления об этом), что большинство нарушений, вызванных употреблением алкоголя во время беременности, проходят с возрастом.

6. Поведение в отношении алкоголя во время беременности.

Респондентам был задан вопрос, касающийся их отношения к алкоголю в случае беременности. Среди пациенток женской консультации не употребляет алкоголь 39,15 (весной - 41,5%) опрошенных, 4,1% (в первом опросе - 0%) пациенток считают возможным употребление алкоголя во время беременности, при этом 3% (весной - 5%) не имеют твердого решения на этот счет.

Выводы.

- Можно говорить о высоком уровне знаний у женщин о последствиях употребления алкоголя для плода во время беременности, но, при этом, широко распространено представление о безопасности небольших доз алкоголя.
- У женщин низкий уровень знаний о Фетальном алкогольном синдроме. Даже если они слышали название, то плохо представляют, в чем он проявляется.
- Большинство женщин собирается прекратить полностью употребление алкоголя во время беременности, но доля женщин, не собирающихся отказываться от употребления алкоголя, с учетом последствий, слишком высока.
- Большой процент опрошенных считает, что нарушения у плода, вызванные употреблением алкоголя беременной, преходящи.
- Уровень употребления алкоголя и курения среди пациенток женских консультаций очень высокий.

При сравнении данных двух опросов, проведенных в феврале-марте и ноябре 2018 года, можно сделать следующие выводы:

1. В полтора раза (с 45,2% до 63,9%) выросло число женщин, считающих, что, чтобы ребенок родился здоровым, беременная должна перестать употреблять алкоголь.
2. Увеличилось, если учитывать изменившийся состав опрашиваемых, число беременных или планирующих беременность в ближайшее время женщин, считающих очень важным для здоровья будущего ребенка отказ от алкоголя – 78,3% (и 90% соответственно).
3. Более, чем в полтора раза повысилась информированность о последствиях употребления алкоголя беременной для будущего ребенка. Об эффектах действия алкоголя на плод не слышали 15,4% (при предыдущем опросе - 26,8%) опрошенных пациенток женской консультации, а считают, что употребление алкоголя во время беременности может привести к неизлечимым нарушениям у ребенка 80,4% опрошенных женщин – столько же, сколько и весной (80,4%).

В результате проведенного исследования, исходя из анализа уровня употребления алкоголя, уровня информированности о проблеме и отношения к употреблению алкоголя во время беременности, можно выработать стратегию дальнейших действий с опорой на имеющиеся данные.

Необходимо:

1. Продолжить работу со специалистами медицинских учреждений и учреждений социальной защиты, НКО для активизации их действий по профилактике ФАС и ФАСН.
2. Разрабатывать и реализовывать на федеральном и региональном уровнях программы информирования населения о ФАС и ФАСН.
3. В связи с высоким уровнем употребления алкоголя среди женщин детородного возраста и высоким числом незапланированных беременностей необходимо сместить акценты в деятельности по профилактике ФАС и ФАСН на полный отказ от употребления алкоголя женщинами не только во время беременности, но и при ведении сексуальной жизни без применения средств контрацепции.
4. Мотивировать женщин на более широкое использование средств контрацепции, если они не планируют рождение ребенка.