

## **ИЗУЧЕНИЕ СИТУАЦИИ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ СРЕДИ ДЕВУШЕК<sup>1</sup>**

Корчагина Г.А. .<sup>2</sup>, Гречаная Т. Б. <sup>2</sup>, Невский А.С. <sup>1</sup>, Кириенко Е. Н.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> **Региональная общественная благотворительная организация "Центр профилактики наркомании" (Россия, 191119, С-Петербург, ул. Печатника Григорьева, 6).**

<sup>2</sup> **ННЦ наркологии – филиал ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, 119002, Москва, Малый Могильцевский пер., 3.**

### **Введение**

Проблема употребления психоактивных веществ (ПАВ) остается острой как во всем мире, так и в России. Несмотря на снижение употребления алкоголя населением России в последнее десятилетие благодаря активной антиалкогольной политике, проблема не решена и оказывает существенное влияние на продолжительность и качество жизни.

Сопряженное с риском употребление алкоголя в подростковом возрасте, в том числе раннее к нему приобщение, частые случаи употребления спиртного и состояния опьянения, приводят к неблагоприятным психологическим, социальным и физическим последствиям для здоровья. Среди серьезных ситуаций, возникающих в результате подобных действий, — летальные и нелетальные травмы и ранения, попытки самоубийства, незапланированная беременность и заболевания, передаваемые половым путем, отставание в учебе и насилие; именно с алкоголем связывают основные причины смерти среди подростков.

Девушки и женщины являются особой социально-демографической группой населения со специфическими чертами эмоционально-волевой сферы и характера. На них возложены особые социальные функции – дочери, жены и матери, и они

---

<sup>1</sup> Исследование было проведено при поддержке Фонда Президентских грантов в рамках проекта «Защищая будущее: внедрение эффективных методов профилактики употребления психоактивных веществ среди девушек».

составляют заметную долю среди профессиональных работников в секторе образования, здравоохранения и сферы услуг.

Употребление алкогольных напитков и наркотиков девушками и женщинами ведет к целому ряду последствий для физического и психического здоровья самой женщины, искажает семейные и брачные отношения, негативно сказывается на детях и других членах семьи.

По данным мониторингово проекта «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (HBSC – Health Behavior in School-aged Children), реализуемого в Европе и в Российской Федерации, 3% российских девушек 11-ти лет и 6% российских девушек 13-ти и 15-ти лет употребляли алкоголь не менее одного раза в неделю. Уровень потребления каннабиса для девушек, проживавших в Москве и Санкт-Петербурге, составлял около 15%.

Актуальным является повышение эффективности профилактических программ, направленных на снижение употребления ПАВ, особенно девушками и женщинами, и на повышение возраста начала употребления, поскольку исследования показали, что чем раньше начинается употребление, тем больше негативных последствий с ним связано.

**Цель исследования:** изучение распространенности употребления психоактивных веществ среди девушек и факторов, влияющих на приобщение девушек к употреблению ПАВ.

Анонимный опрос был проведен в городе Санкт-Петербурге (СПб) осенью 2019 г. среди учащихя девушек из шести образовательных учреждений

### **Материалы и методы исследования**

В исследование были включены девушки в возрасте от 14 лет до 21года, обучающиеся в шести образовательных учреждениях СПб: в трех колледжах (медицинском, музыкальном и педагогическом), а также в старших классах средних школ. Опрос проводился специалистами Центра профилактики

наркомании (ЦПН) до начала проведения профилактической программы. Согласие всех респондентов и родителей несовершеннолетних респондентов на участие в опросе было получено.

Разработан опросник для проведения исследования уровня употребления психоактивных веществ среди девушек, обучающихся в школах и ССУЗах, участвующих в проекте.

Опросник содержит вопросы об употреблении алкоголя и эпизодах чрезмерного его употребления, о курении сигарет и употреблении других ПАВ, о распространенности употребления ПАВ друзьями, о предложении попробовать ПАВ со стороны друзей девушек, о доступности алкоголя для несовершеннолетних, об отношении со стороны родителей к употреблению алкоголя несовершеннолетними девушками, о наличии профилактических программ в учебных заведениях и другие.

В ряде вопросов опросника использовалась шкала Ликерта - порядковая шкала оценок, которая применяется для измерения мнения или отношения к проблеме, что позволило рассчитать средние значения по полученным ответам.

Статистическая обработка данных проводилась с использованием IBM SPSS Statistics -19. При сравнении средних использовался статистический Т-критерий Уилкоксона для зависимых переменных и U-тест Манна и Уитни для независимых переменных. Статистическая значимость различий между номинальными переменными определялась критерием Хи-квадрат Пирсона.

## **Результаты исследования**

### *Описание обследованной группы:*

В исследовании приняли участие 208 девушек в возрасте от 14 лет до 21 года, средний возраст 16,4 года ( $CO^2 - 1,2$ ). В возрасте 18 лет и старше было 26 студенток (12,5%).

---

<sup>2</sup>  $CO$  – стандартная ошибка

Проживали с двумя родителями около половины девушек (48,7%), в смешанной семье с отчимом или мачехой – 11,7% , в неполной семье с одной матерью – 21,1%, с отцом – 1,4%, с другими родственниками – 4,3%, с другими людьми (не родственниками) – 8,2%. Проживали с братьями и/или сестрами в семьях с разным составом почти половина респонденток – 49,1%.

### ***Знания об алкоголе***

Алкоголь является наиболее распространенным ПАВ, употребляемым подростками. Некоторые вопросы, отражающие общие знания девушек об алкоголе представлены в таблице 1. Высокая доля неопределенных ответов и низкий процент правильных ответов на часть вопросов свидетельствует о необходимости предоставления девушкам достоверной информации об алкоголе. Наиболее низкой доля правильных ответов была на вопрос о сравнении смертности молодежи, связанной с наркотиками и алкоголем.

Более половины девушек затруднялись дать ответ по поводу распространенности употребления алкоголя их сверстниками после достижения ими совершеннолетия (18 лет), когда будет разрешена продажа им алкоголя.

*Таблица 1. Знания об алкоголе*

	Правильные ответы (%)	Не знают (%)
а. Употребление алкоголя придает людям энергию.	54,3 (нет)	31,7
б. Наркотики вызывают больше смертей среди молодежи, чем алкоголь.	2,4 (нет)	26,9
в. Только некоторые в моем возрасте пьют алкоголь.	51,0 (да)	19,7
г. Большинство моих сверстников будет пить алкоголь по достижению совершеннолетия (к 18 годам).	21,6 (да)	52,4
д. Те мои ровесники, которые употребляют алкоголь, чаще имеют неприятности с полицией.	15,9 (да)	35,6
е. Реклама пива, вина и алкоголя пытается внушить моим ровесникам, что пить - это хорошо.	21,6 (да)	34,6

### ***Отношение родителей к употреблению алкоголя девушками***

Представления девушек об отношении их родителей к употреблению алкоголя несовершеннолетними дочерьми представлено в таблице 2. Говорили о проблемах, связанных с употреблением алкоголя, родители 76,9%

девушек. Правила, запрещающие употребление алкоголя несовершеннолетними существовали в 57,2% семей. Более половины девушек не уверены в реакции родителей на их употребление алкоголя: они не уверены ни в том, что им разрешат употребление алкоголя по достижению совершеннолетия, ни в наказании за употребление алкоголя до этого.

*Таблица 2. Отношение родителей к употреблению алкоголя девушками*

	Утвердительные ответы (%)	Не знают (%)
а. Мои родители говорили со мной о проблемах, которые может вызвать употребление алкоголя.	76,9	1,9
б. В моей семье есть правила, запрещающие употребление алкоголя в моем возрасте	57,2	11,6
в. Я думаю, что мои родители разрешат мне пить алкоголь по достижению совершеннолетия	43,3	28,8
г. Родители накажут меня, если узнают, что я пила алкоголь.	35,6	26,9

### ***Предполагаемая доступность алкоголя***

Для оценки предполагаемой доступности алкоголя для девушек использовалась шкала Ликерта (1-5 баллов, где 1 – совсем не трудно, 5 – очень трудно). Ответы девушек распределились почти равномерно, с некоторым преобладанием тех, кто считает трудным получить алкоголь. Самым доступным способом получить алкоголь девушки считают найти вечеринку, на которой употребляют алкоголь, наиболее трудно – взять алкоголь без разрешения дома или заказать алкогольный напиток в баре.

*Таблица 3. Предполагаемая доступность алкоголя*

Расскажи, пожалуйста, насколько трудно тебе и твоим сверстникам достать алкоголь, если они попробуют сделать следующее:	Средние значения (1- совсем не трудно, 5- очень трудно)	5 - Очень трудно (%)
а. Сами купить пиво, вино или водку в магазине?	3,3	34,6
б. Попросить купить алкоголь для себя у старших брата или сестры?	3,2	32,7
в. Попросить купить алкоголь для себя у других старших?	3,2	35,1
г. Заказать алкогольный напиток в баре?	3,6	41,3
д. Взять его без разрешения дома у себя или у друга?	3,8	49,0
е. Найти вечеринку (компанию), где можно выпить алкоголь?	2,8	23,6

### ***Навыки отказа от алкоголя***

Для оценки навыков отказа от алкоголя у девушек использовалась шкала Ликерта (1-5 баллов, где 1 - смогу сказать: «Нет»; 5- НЕ смогу сказать: «Нет»). Большинство девушек считают, что им легко отказаться от алкоголя, практически во всех предложенных ситуациях. Самые низкие показатели получены для отказа при предложении алкоголя другом или подругой.

Таблица 4. Навыки отказа от алкоголя

Насколько ты уверен(а), что сможешь сказать “нет”, если тебе предложат выпить алкоголь в следующих ситуациях:	Средние значения (1 - смогу сказать: Нет, 5- НЕ смогу сказать: Нет)	Смогу сказать: Нет (%)
а. В доме друга (подруги)?	1,8	63,9
б. Твои старшие брат или сестра?	1,8	64,4
в. Другие взрослые?	1,6	79,8
г. На вечеринке или дискотеке?	1,8	61,5
д. Твой (я) друг или подруга?	2,1	56,7

### **Употребление ПАВ друзьями**

Для оценки распространенности употребления ПАВ друзьями девушек также использовалась шкала Ликерта (1-5 баллов, где 1 – никто; 5 – практически все). В соответствии с полученными оценками девушек среди их друзей распространены курение сигарет, «вэйпов» и употребление алкоголя более широко (средние оценки близки к половине - 2,7-2,9), чем других ПАВ (средние оценки 1,3 – 1,4). К группе повышенного риска относятся девушки, считающие, что «практически все» их друзья употребляют какие-то виды ПАВ (1,4%-2,9% употребляют наркотики, 11,1% курят сигареты, 12,5 –«вэйпы», 15,9% употребляют алкоголь).

Таблица 5. Употребление ПАВ друзьями

Как ты думаешь, сколько из твоих друзей:	Средние значения	5 - Практически все (%)
а) Регулярно курят сигареты?	2,7	11,1
б) Курят «вэйпы» (электронные сигареты)	2,6	12,5
в) Пьют алкогольные напитки (пиво, вино, водку)?	2,9	15,9
г) Напиваются так, что у них становится нетвердой походка, бывает тошнота, рвота?	1,7	3,8
д) Курят марихуану (анашу, травку) или гашиш ?	1,4	2,9
е) Употребляют другие наркотики?	1,3	1,4

## **Предложение ПАВ друзьями**

Для оценки предложения девушкам ПАВ друзьями также использовалась шкала Ликерта (1-5 баллов, где 1 – никогда; 5 – много раз). По оценкам девушек, наиболее часто им предлагали выпить алкогольный напиток, покурить сигарету, попробовать «вэйпы», или напиться по сравнению с предложениями попробовать другие ПАВ. Колебания некоторых девушек по поводу ответов о предложении друзьями попробовать марихуану выразились в отмеченных двух «клетках» при ответе на этот вопрос (никогда плюс несколько-много раз) в 2% анкет.

*Таблица 6. Предложение ПАВ друзьями*

<b>Предлагали ли тебе твои друзья или знакомые:</b>	Средние значения	<b>5 - Много раз (%)</b>
Выкурить сигарету?	2,4	16,3
Выпить алкогольный напиток?	2,9	20,7
Напиться?	2,2	11,1
Попробовать марихуану?	1,5	1,9
Покурить электронные сигареты» («вэйпы)?	2,4	16,3
Попробовать другие наркотики?	1,2	1,4

## **Употребление ПАВ**

### *Курение сигарет*

Никогда не курили сигареты 57,7% девушек. Курили 1-2 раза - 21,6%, иногда, но не регулярно – 12,0%, регулярными курильщиками были 5,3%. Сообщили о регулярном курении в прошлом 2,4% девушек.

### *Употребление алкоголя*

Среди девушек употребление алкоголя было распространено более широко (74,6% употребляли в течение жизни), чем курение сигарет (42,3% курили в течение жизни).

Около четверти девушек (25,4%) сообщили, что они никогда в жизни не употребляли алкоголь, 19,2% употребляли алкоголь 1-2 раза, 12% - 3-5 раз. Всего менее 10 раз в жизни употребляли алкоголь 43,6% девушек.

40,9% респонденток не употребляли алкоголь в течение последних 12 месяцев. Употребляли в этот период 1-2 раза 24,0%, 3-5 раз – 13,5%. Менее 10

раз за последний год употребляли алкоголь 44,2%. К группе более частого потребления алкоголя (10 и более раз) относили себя 14,9% участниц исследования.

В течение последних 30 дней не употребляли алкоголь 69,2% девушек. Об употреблении алкоголя 1-2 раза в этот период сообщили 20,7%, 3-5 раз – 4,3%. О более частом употреблении алкоголя сообщили 5,8% респонденток, при этом 0,5% из них отметили употребление более 40 раз в течение последних 30 дней, что соответствует шкале лжи.

Об употреблении алкоголя в высоких дозах (более 6 стандартных единиц) в течение двух последних недель сообщили 13,9% девушек. Однократный эпизод признали 10,6%, два раза – 1,4%, три и более – 2,0%.

Следовательно, в группу повышенного риска, связанного с употреблением алкоголя, могут быть включены около 15% девушек, которые более частого употребляли алкоголь (10 и более раз в течение 12 месяцев).

#### *Использование электронных сигарет или «вэйпов»*

Об использовании электронных сигарет или «вэйпов» в течение жизни сообщили 43,7% респонденток. Из них 1-2 раза попробовали 17,8%, 3-5 раз – 4,3%, 10 и более раз – 15,8%.

В течение последних 12 месяцев 23,5% девушек использовали электронные сигареты: 1-2 раза попробовали 8,2%, 3-5 раз – 4,3%, 10 и более раз – 9,6%.

Использовали электронные сигареты в течение последних 30 дней 15,3% девушек: 1-2 раза – 5,8%, 3-5 раз – 1,0%, 10 и более раз – 6,3%.

Таким образом, экспериментирование с электронными сигаретами является распространенным среди девушек.

#### *Употребление марихуаны*

Об употреблении марихуаны когда-либо в жизни сообщили 4,8% девушек, из них 10 и более раз – 1,0%. В течение последнего года употребляли 3,9%, в течение последних 30 дней – 1,5%.

### *Употребление других ПАВ*

Об употреблении других наркотиков сообщили 1,5% респонденток, из них 1,0% - течение 12 месяцев и в течение 30 дней 1-2 раза. Таким образом, это свидетельствует о начале экспериментирования с наркотиками, что требует профилактических мер для предотвращения распространения употребления наркотиков среди девушек.

### *Самооценка вероятности употребления алкоголя в будущем*

Для оценки вероятности употребления алкоголя девушками использовалась шкала Ликерта (1-5 баллов, где 1 - вероятно я НЕ буду пить, 3 - Не уверен(а), что я буду пить; 5 - вероятно я буду пить). Полученные средние значения ниже 3 показывают относительно низкую самооценку вероятности употребления алкоголя в будущем большинством девушек. Однако выделена группа, которая подтвердила свое намерение употребления алкоголя, которая уменьшалась при уменьшении срока прогноза со следующих 12 месяцев до 7 дней.

*Таблица 7. Самооценка вероятности употребления алкоголя в будущем*

<b>Какова вероятность того, что ты будешь пить алкогольные напитки, когда ...</b>	Средние значения	5 - Вероятно я буду пить (%)
1. Ты будешь взрослой (18 лет или старше)?	2,8	16,8
2. Если кто-нибудь предложит их тебе в течение следующих 12 месяцев?	2,5	13,5
3. ... В течение следующих 30 дней?	2,1	7,7
4. ... В течение следующих 7 дней?	1,8	7,2

### *Причины отказа от употребления алкоголя*

Для оценки причин отказа от алкоголя у девушек использовалась шкала Ликерта (1-5 баллов, где 1 - Это Не важно для меня, 5- Это очень важно).

Наиболее важными причинам отказа от употребления алкоголя девушки назвали желание принимать свои собственные решения, а не действовать под влиянием сверстников (76,0%), то, что пить вредно для здоровья (58,7%), что

кроме употребления алкоголя есть много способов повеселиться, и что употребление алкоголя часто приводит к несчастным случаям (по 50,0%). Наименее важной причиной они считают высокую стоимость алкоголя (очень важно для 16,7%).

*Таблица 8. Причины отказа от употребления алкоголя*

Оцени, пожалуйста, насколько важна каждая из перечисленных ниже причин для того, чтобы ТЫ ЛИЧНО не пил(а) алкоголь.	5 - Это очень важно (%)
а) Кроме употребления алкоголя есть много способов повеселиться	50,0
б) В моей семье есть правила, запрещающие употребления алкоголя в моем возрасте	38,9
в) Это может повредить моей репутации	40,9
г) Пить вредно для здоровья	58,7
д) Алкоголь стоит дорого	16,8
е) Употребление алкоголя может плохо отразиться на занятиях спортом	39,9
ж) Начав пить, трудно остановиться	35,6
з) Алкоголь неприятен на вкус	35,1
и) Я боюсь стать алкоголиком	44,7
й) Употребление алкоголя часто приводит к несчастным случаям	50,0
к) Я хочу принимать свои собственные решения, а не действовать под влиянием сверстников	76,0

### ***Тематика профилактических занятий /лекций в учебном заведении***

Наиболее часто тематикой профилактических занятий /лекций в учебных заведениях было обсуждение негативных последствий употребления алкоголя и наркотиков. Около трети респондентов сообщили об обсуждении причин начала употребления ПАВ и об участии полиции в профилактических мероприятиях. Однако данные о знаниях девушек, полученные в данном опросе, свидетельствуют о недостаточной информированности о последствиях употребления алкоголя и распространенности употребления.

*Таблица 9. Тематика профилактических занятий /лекций в учебном заведении*

Темы	Положительные ответы (%)
Обсуждение того, что может случиться с людьми, употребляющими алкоголь	70,2
Обсуждение того, что может случиться с людьми, употребляющими наркотики	71,2
Обсуждение того, почему молодые люди начинают пить алкоголь	33,7

Обсуждение того, почему молодые люди начинают употреблять наркотики	38,5
Слушали кого-то из полиции, говорившего об алкоголе	31,3
Слушали кого-то из полиции, говорившего о наркотиках	35,6

## Выводы

1. Данное исследование показало распространенность употребления ПАВ среди девушек в крупном городе:

- Среди девушек употребление алкоголя было распространено более широко (74,6% употребляли в течение жизни), чем курение сигарет (42,3% курили в течение жизни).
- Регулярными курильщиками были 5,3% девушек.
- К группе частого потребления алкоголя (10 и более раз в течении года) относили себя 14,9% участниц исследования. Об употреблении алкоголя в высоких дозах (более 6 стандартных единиц) в течение двух последних недель сообщили 13,9% девушек. Следовательно, около 15% девушек могут быть отнесены в группу повышенного риска, связанного с употреблением алкоголя.
- Об использовании электронных сигарет или «вэйпов» в течение жизни сообщили 43,7% респонденток.
- Об употреблении марихуаны когда-либо в жизни сообщили 4,8% девушек.
- Об употреблении других наркотиков сообщили 1,5% респонденток, из них 1,0% признались в употреблении 1-2 раза в течение последних 12 месяцев и в течение 30 дней. Таким образом, создается картина начала экспериментирования с наркотиками, что требует профилактических мер для предотвращения распространения употребления наркотиков среди девушек

2. Были изучены факторы риска приобщения к употреблению ПАВ,

а) Представления девушек об отношении их родителей к употреблению алкоголя несовершеннолетними дочерьми:

- Говорили с ними о проблемах, связанных с употреблением алкоголя родители 76,9% девушек.
- Однако правила, запрещающие употребление алкоголя несовершеннолетними существовали в 57,2% семей.
- Более половины девушек не уверены в реакции родителей на их употребление алкоголя: они не уверены ни в том, что им разрешат употребление алкоголя по достижению совершеннолетия, ни в наказании за употребление алкоголя до этого.

б) Влияние со стороны сверстников:

- В соответствии с полученными оценками девушек среди их друзей распространены употребление алкоголя, курение сигарет и использование «вэйпов» более широко, чем других ПАВ.
- По оценкам девушек, наиболее часто им предлагали выпить алкогольный напиток, покурить сигарету, попробовать «вэйпы» или напиться по сравнению с другими ПАВ.

3. Были изучены навыки девушек отказа от алкоголя:

- Большинство девушек считают, что им легко отказаться от алкоголя, практически во всех предложенных ситуациях. Самые низкие показатели получены для отказа при предложении алкоголя другом или подругой.
- Наиболее важной причиной отказа от употребления алкоголя 76,0% девушек назвали желание принимать свои собственные решения, а не действовать под влиянием сверстников.

4. Несколько вопросов были заданы для изучения знаний девушек об алкоголе:

- Высокая доля неопределенных ответов и низкий процент правильных ответов на часть вопросов свидетельствует о важности предоставления девушкам достоверной информации об алкоголе.
- Наиболее низкой доля правильных ответов была на вопрос о сравнении смертности молодежи, связанной с наркотиками и алкоголем, что показывает недостаточность знаний о негативных последствиях употребления алкоголя.

5. Наиболее часто тематикой профилактических занятий /лекций в учебных заведениях было обсуждение негативных последствий употребления алкоголя и наркотиков. Около трети респондентов сообщили об обсуждении причин начала употребления ПАВ и об участии полиции в профилактических мероприятиях.

6. Полученная информация может быть использована при проведении профилактической программы для повышения ее эффективности.